

SCHWIMMCLUB WESTERBACH ESCHBORN e.V.



for english version please scroll down

Liebe Eltern,

Sie haben Ihr/e Kind/er für eine Probestunde im Kinderschwimmen /das Kinderschwimmen angemeldet und eine Bestätigung für den Ihnen zugewiesenen Slot erhalten. Bitte beachten Sie, dass es sich (nach Anmeldung nach der Probestunde) dabei um eine dauerhafte Anmeldung handelt (d.h. Sie ihr/e Kind/er nicht jede Woche neu anmelden müssen) bis Sie wieder Post von uns bekommen. Bei Gruppenwechsel (z.B. Anfänger zu Seepferdchen) kommen wir entweder persönlich aus Sie zu oder Sie erhalten eine Mail.

Bei Fragen steht der Infostand zur Verfügung, warten Sie ggf bis die Gruppen eingeecheckt sind, da ist dann meist etwas mehr Ruhe.

Die Kinder benötigen zum Schwimmen lernen eigentlich nur geeignete Badebekleidung. Gern dürfen sie eine Schwimmbrille tragen (KEIN MUSS), Taucherbrillen sind verboten! Kinder mit langen Haaren sollten diese mit einem Zopf gummi zusammenhalten oder gern auch eine Badekappe tragen, so stören die Haare - beim Schwimmen und Tauchen - nicht im Gesicht.

Der Ablauf unserer Kurse ist wie folgt:

Der Check In erfolgt über den **Seiteneingang des Schwimmbades** (dies kann während der Baumaßnahmen für die neue Schwimmhalle auch abweichend sein).

Bitte seien Sie pünktlich (zu-spät kommende Kinder können nicht teilnehmen) und folgen den Aufforderungen zum Check In (wir versuchen die Gruppen nacheinander einzuchecken, das erspart viel Durcheinander)

Wenn Sie spezielle Fragen z. B. den Entwicklungsstand haben, wenden Sie sich bitte **vor** der Stunde an die Riegenführer, so dass diese Ihnen nach der Stunde ein entsprechendes Feedback geben können.

Es ist wichtig, dass die Kinder bereits ihre Schwimmbekleidung (Badeanzug/Badehose) zu Hause angezogen haben, sprich unter der Straßenbekleidung anhaben.

Wir holen die Kinder ab und durchlaufen eine Art Einbahnstraßenprinzip:

Zuerst müssen die Kinder vor dem Betreten des Barfußbereichs ihre Straßenschuhe und Socken ausziehen und in ihren mitgebrachten Taschen (jedes Kind braucht eine eigene Tasche!) verstauen, restliche Straßenkleidung folgt erst in der Schwimmhalle. Bitte üben Sie dies zu Hause! Vielen Kindern fällt es schwer, alle Sachen gut in ihrer Tasche unterzubringen. Oft sind die Taschen zu klein, so dass neben Handtuch/Bademantel, nicht noch Platz für Hose, Unterwäsche, Pullover, Jacke **und SCHUHE** ist. (Je nach Wetterlage muss da mehr oder weniger reinpassen) Eine Jacke kann auch bei Mama oder Papa (oder einer anderen Bring- und Abholperson) warten. Socken sind gut in den Schuhen aufgehoben, dann findet man sie nach dem Schwimmen auch sicher wieder. Lassen Sie wertvolle Dinge zu Hause. Wir übernehmen keine Haftung für verlorengegangene Kleidung oder Wertgegenstände, wie Schmuck und Uhren.

Unser Tipp an dieser Stelle: Eine **große Einkaufstasche** „a la Ikea, Rewe, Aldi...“ ist besonders geeignet und erleichtert den Kindern das „packen“.

Jetzt geht es in die Schwimmhalle, wo jede Gruppe seinen eigenen Taschenablageort hat. Nach dem Schwimmen werden die Kinder kurz (ohne Shampoo/Duschgel) abgeduscht, dann heißt es wieder umziehen. (Duschen/Baden Sie Ihre Kinder nochmal zu Hause)

SCHWIMMCLUB WESTERBACH ESCHBORN e.V.



Nun haben wir ein wildes Durcheinander, die meiste Kleidung ist vom Ausziehen noch auf links, alles ist irgendwie in die Tasche gestopft, was ein züiges Umziehen sehr beschwerlich macht.

Auch hier können Sie mit Ihren Kindern üben, wie dies koordinierter geschehen kann.

Üben Sie das Wenden der Kleidung von links auf rechts.

Natürlich sind wir immer bei unseren Gruppen und leisten auch Hilfestellung, wenn es mal gar nicht klappt.

Als erstes raus aus den nassen Sachen, dann abtrocken und das Anziehen beginnt.

(Die Kinder der Seepferdchen- und Anfängergruppen nutzen die Sammelumkleiden im Untergeschoss nach Jungen und Mädchen getrennt, Bronze, Silber und Gold nutzen die Umkleiden im Obergeschoss und kommen über den Haupteingang des Schwimmbades wieder raus. Leider stehen nicht allen Kindern gleichzeitig eine Einzelkabine zur Verfügung. Ein Ponchohandtuch kann dabei Privatsphäre schaffen)

Praktisch wäre, wenn die Kinder nicht zu viele Einzelteile anziehen müssen. Ein flauschiger Pullover kann sicher für den Weg nach Hause ein Unterhemd, T-Shirt und Sweatshirt ersetzen. Enge Jeans oder Leggings und Strumpfhose sind eher unpraktisch, geeigneter ist hier eine Jogginghose. Achten Sie an warmen Tagen darauf, dass auch wirklich Wechselkleidung eingepackt ist, wenn die Kinder nur in Badebekleidung am Check In stehen.

Die Kinder können/dürfen sich leider nicht die Haare trocknen, weshalb, entsprechend den Wetterbedingungen, eine MÜTZE unbedingt mit in die Schwimm Tasche gehört und auch nach dem Schwimmen aufgesetzt werden sollte.

Bitte seien Sie pünktlich zum Abholen wieder da. Wir möchten nicht, dass die Kinder allein über den Parkplatz irren und dort Ihre wartenden Eltern im Auto suchen. Es sind viele Autos auf dem Parkplatz unterwegs und es kann schnell, insbesondere in der dunklen Jahreszeit, zu gefährliche Situationen kommen. Diese Verantwortung möchten wir nicht übernehmen.

Wir danken für Ihre Unterstützung sowie Ihr Vertrauen in uns und freuen uns, Ihre Kinder zu sicheren Schwimmer/innen auszubilden

Ihr Trainerteam des SCW Eschborn

SCHWIMMCLUB WESTERBACH ESCHBORN e.V.



Dear Parents,

You have registered your child/children for a trial lesson (swimming lessons) and received (a confirmation for) your assigned slot. Please note that after you register your child after the trial lesson, this is a permanent registration (i.e., you do not need to re-register your child/children each week) until you receive further correspondence from us.

In case of a group change (e.g., from beginner to seahorse), we will either inform you in person or you will receive an email. If you have any questions, the information stand is available; please wait until the groups have checked in, as it is usually quieter then.

Children only need suitable swimwear to learn swimming. They are welcome to wear swim goggles (not mandatory), but diving goggles are not allowed! Children with long hair should tie it back with a hair tie or wear a swimming cap to prevent hair from interfering with their face while swimming and diving.

The schedule for our courses is as follows: Check-in takes place at the side entrance of the swimming pool (this may vary during the construction of the new swimming hall). To avoid missing your timeslot please arrive early (late arrivers are not allowed to enter) and follow the check-in instructions (we try to check in the groups one after the other, which saves a lot of confusion).

If you have specific questions, such as about the development status, please contact the group leaders before the lesson so that they can provide you with appropriate feedback after the lesson.

It is important that the children already wear their swimwear (swimsuit/swim trunks), meaning underneath their street clothes.

We will collect the children and follow a kind of one-way system: First, the children must take off their street shoes and socks before entering the barefoot area and store them in their provided bags (each child needs their own bag!) - Remaining street clothing is to be taken off in the swimming hall.. Please practice this at home! Many children have difficulty fitting all their belongings into their bags. Often the bags are too small, so that there is no space for pants, underwear, sweater, jacket, and SHOES next to the towel. (Depending on the weather, more or less needs to fit in there). A jacket can also wait with mom or dad (or another person who brings and picks up). Socks are well kept in the shoes, so you can definitely find them again after swimming. Leave valuable items at home. We do not take responsibility for lost clothing or valuables such as jewelry and watches.. Our advice at this point:

A large shopping bag like the ones from Ikea, Rewe, Aldi... is particularly suitable and makes it easier for the children to 'pack'.

Now we go to the swimming pool, where each group has its own bag storage area.

After swimming, the children are briefly rinsed off (without shampoo/shower gel), and then it's time to change again. (Shower/bathe your children again at home).

Now we have a wild mess, most of the clothes are still inside out from changing, everything is stuffed into the bag somehow, which makes quick changing very difficult. Here, too, you can practice with your children how this can be done in a more coordinated way. Practice turning the clothes from inside out to right side out. Of course, we are always with our groups and provide assistance if things don't go well.

SCHWIMMCLUB WESTERBACH ESCHBORN e.V.



The first step is to get out of the wet clothes, then dry off, and the dressing begins. (The children in the seahorse and beginner groups use the changing rooms in the basement, separated by boys and girls, while bronze, silver, and gold groups use the changing rooms upstairs and exit through the main entrance of the swimming pool. Unfortunately, not all children have individual cabins available at the same time. A poncho towel can provide privacy.)

It would be practical if the children didn't have to put on too many individual pieces. A warm sweater can certainly replace an undershirt, t-shirt, and sweatshirt on the way home. Tight jeans or leggings and tights are rather impractical; a tracksuit is more suitable here. On warm days, make sure that spare clothes are actually packed in the bag if the kids are only in swimwear at check-in.

Unfortunately, the children cannot dry their hair, which is why, depending on the weather conditions, a hat definitely belongs in the swim bag and should also be worn after swimming. Please be on time to pick them up.

We do not want the kids to wander around the parking lot alone looking for their waiting parents in the car. There are many cars in the parking lot, and it can quickly lead to dangerous situations, especially during the dark season. We do not want to take on this responsibility.

We thank you for your support and your trust in us, and we look forward to training your children to be safe swimmers.

„The SCW Eschborn Trainerteam“