

Ausschreibung



**Erster Sodener  
Schwimm-Club 1927 e.V.**

Clubhaus Kelkheimer Str.72  
65812 Bad Soden am Taunus

Postfach 1101  
65796 Bad Soden am Taunus

# 7. Sodenia Schwimmfest



**29. Mai 2016**

im Freibad Soden am Sportplatz, Altenhainer Tal,  
Kelkheimer Str.72, 65812 Bad Soden am Taunus

**Urkunden, Medaillen,  
Pokale und Geldpreise**

# Wettkampffolge

1. Abschnitt: Sonntag, 29.05.2016: Einlass 8.30 Uhr		Beginn 10.00 Uhr	KaRi-Sitzung 9.30 Uhr
<b>WK 01</b>	200 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 02</b>	200 m Rücken	männlich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 03</b>	50 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 04</b>	50 m Freistil	männlich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 05</b>	100 m Brust	weiblich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 06</b>	100 m Brust	männlich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 07</b>	50 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 08</b>	50 m Rücken	männlich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 09</b>	200 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 10</b>	200 m Freistil	männlich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 11</b>	50 m Brust	weiblich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 12</b>	50 m Brust	männlich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 13</b>	50 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 14</b>	50 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2007 und älter
<b>WK 15</b>	800m Freistil	weiblich	Jahrgang 2005 und älter
<b>WK 15A</b>	800m Freistil	männlich	Jahrgang 2005 und älter
<b>WK 16</b>	1500m Freistil	männlich	Jahrgang 2005 und älter
<b>WK 16A</b>	1500m Freistil	weiblich	Jahrgang 2005 und älter

2. Abschnitt: Sonntag, 29.05.2016: Beginn ca. 60 Minuten nach Ende des 1. Abschnittes			
<b>WK 17</b>	50 m Brust - Beine	mixed	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 18</b>	50 m Kraul - Beine	mixed	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 19</b>	50 m Delfin - Beine	mixed	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 20</b>	50 m Rücken - Beine	mixed	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 21</b>	200 m Brust	weiblich	Jahrgang 2006 und älter
<b>WK 22</b>	200 m Brust	männlich	Jahrgang 2006 und älter
<b>WK 23</b>	100 m Freistil	weiblich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 24</b>	100 m Freistil	männlich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 25</b>	200 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2005 und älter
<b>WK 26</b>	200 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2005 und älter
<b>WK 27</b>	100 m Rücken	weiblich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 28</b>	100 m Rücken	männlich	Jahrgang 2008 und älter
<b>WK 29</b>	100 m Schmetterling	weiblich	Jahrgang 2006 und älter
<b>WK 30</b>	100 m Schmetterling	männlich	Jahrgang 2006 und älter
<b>WK 31</b>	200 m Lagen	weiblich	Jahrgang 2006 und älter
<b>WK 32</b>	200 m Lagen	männlich	Jahrgang 2006 und älter

# Allgemeine Bestimmungen

1. Die Durchführung der Wettkämpfe erfolgt nach der WB des DSV. Es gelten die Bestimmungen der WB, der Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV. Sie sind offen für alle dem DSV und der FINA angeschlossenen Vereine. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden

2. Jeder meldende Verein versichert mit der Abgabe der Meldungen, dass alle gemeldeten Schwimmer/innen ihre Sporttauglichkeit (ärztliches Attest - nicht älter als ein Jahr) nachweisen können. Jede(r) Schwimmer/in ist für seine/ihre Sportgesundheit selbst verantwortlich. Den Veranstalter/Ausrichter des Wettkampfes trifft keine Haftung, falls sich herausstellt, dass keine Sportgesundheit vorliegt.

3. Der Wettkampf findet statt: Freibad Soden (Freibad Bad Soden)  
Kelkheimer Straße 72  
65812 Bad Soden am Taunus  
Tel: 06196-2 27 50

Das Schwimmbecken ist 50m lang und hat sechs Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26°.

4. Es erfolgt Handzeitnahme. Der Wettkampf wird nach der Ein-Start-Regel ausgetragen.

5. Die Wertung erfolgt jahrgangsweise in den Jahrgängen 2001-2008 und in der offenen Wertung für die Jahrgänge 2000 und älter.

6. Die Laufeinteilung erfolgt unabhängig von den Jahrgängen nur nach den gemeldeten Zeiten. Wettkampf 15, 15A (800m Freistil) und 16, 16 A (1500m Freistil) werden je nach Meldezahl doppelt belegt und/oder zusammengelegt. Es finden max. je 2 Läufe statt. Der Veranstalter behält sich vor, bei entsprechender Meldezahl die Anfangszeiten zu verändern. Bei einem zu hohen Meldeaufkommen behält sich der Ausrichter vor, Meldungen zurückzuweisen. **Die 50m Strecken werden von der gegenüberliegenden Seite gestartet. Die Wassertiefe beträgt dort 1,30 m.**

7. Preise:

Urkunden: Platz 1 bis 6 in den Jahrgängen 2001 bis 2008.

Medaillen: Platz 1 bis 3 in der Jahrgangswertung (2003-2008)

Pokale: Für die Plätze 1-3 der Mannschaftswertung gibt es einen Pokal.

Die Punkte werden wie folgt vergeben:

1.Pl. 10 Pkt.; 2.Pl. 8 Pkt.; 3.Pl. 6 Pkt.; 4.Pl. 4 Pkt.; 5.Pl. 2 Pkt.; 6.Pl. 1 Pkt.,  
wobei jeder Verein pro Wertung nur einmal punkten kann.

Geldpreise: Für jede Wertung (weiblich/männlich getrennt) werden die fünf besten Leistungen nach DSV-Punkten addiert. Die beiden Sieger erhalten jeweils 20,- Euro. Die punktbeste Einzelleistung (weiblich/männlich getrennt) nach DSV-Punkten wird durch 50,- Euro ausgezeichnet.

8. Das Meldegeld beträgt € 4,50 für jede Einzelmeldung. Das Meldegeld überweisen Sie bitte auf das Konto des ESSC: Frankfurter Volksbank  
IBAN: DE07 5019 0000 0000 0222 17  
BIC: FFVBDEFF

9. Die Meldungen sind auf amtlichen DSV-Meldelisten unter Beifügung des DSV-Meldebogens zu senden an: Christian Pingen,  
Auf der Krautweide 5  
65843 Sulzbach  
Tel: 06196-528076  
Fax: 06196-528078  
**E-Mail: wettkampf@pingen.org**

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit, im DSV-Standard per Email zu melden.

10. **Meldeschluss ist Montag, der 23. Mai 2016, 22.00 Uhr** bei o.g. Adresse.

11. Eine Meldebestätigung wird innerhalb von 24 Stunden verschickt. Meldeergebnis und Protokoll (auch DSV-Datei) werden auf der Homepage des Ersten Sodener Schwimm-Clubs 1927 e.V. unter <http://www.essc-online.de> veröffentlicht, sowie den Vereinen per E-mail zugesandt.

12. Das Protokoll der Veranstaltung wird als Datei (PDF-Datei und DSV Datei) den Vereinen per Mail nach Beendigung des Wettkampfes per E-Mail zugesandt. Zusätzlich wird es im Internet veröffentlicht. Vereine, die ein Protokoll in Papierform möchten, müssen dies spätestens bei Abgabe der Meldungen schriftlich mitteilen.

13. Jeder teilnehmende Verein hat Kampfrichter zu stellen:

bis 20 Starts pro Abschnitt      1 Kampfrichter

bis 35 Starts pro Abschnitt      2 Kampfrichter

ab 36 Starts pro Abschnitt      3 Kampfrichter

für den jeweiligen Abschnitt zu stellen.

Die Kampfrichter erhalten ein kostenloses Mittagessen (Grill) und Getränke.

Die Einteilung des Kampfgerichts erfolgt im Los-Verfahren.

14. Der Wettkampf ist beim Bezirksschwimmwart und DSV angezeigt.

15. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle und Schäden jeglicher Art.

16. Beschreibung Bein Strecken

Übung: 50 m Beinbewegungen

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Bewegungen der Beine zurückzulegen.

Für die Durchführung gelten folgende Regeln:

- Die Ausgangsposition ist im Wasser.

- Bei den Kraul-, Brust- und Delphin-Beinbewegungen erfolgt der Start in Brustlage und ist mit Brett zu schwimmen. Es dürfen nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet werden.

Eine Hand befindet sich an der Starthalterung für Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Die zweite Hand umgreift sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen bis zum Anschlag die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt ebenfalls mit oben umgriffenem Brett.

- Bei der Rückenbeinbewegung erfolgt der Start mit Rückenstart.  
Die Rückenbeinbewegung ist ohne Brett zu schwimmen. Erlaubt ist eine untergetauchte Delphinbewegung bis maximal 15m (Kopfdurchgang).

Wir freuen uns sehr auf Ihre Teilnahme und wünschen eine gute Anreise sowie viel Erfolg.

Mit freundlichen Grüßen

Frank Bender  
ESSC-Vorstand Schwimmsport