



SCHWIMMCLUB OBERURSEL 1958 e.V.

7. Oberurseler Swim & Run am Sonntag, den 10. Mai 2009

**100m Schwimmen und 1 km Laufen (Jahrgang 1996 und jünger) oder
200m Schwimmen und 2 km Laufen (Jahrgang 1992 und jünger) oder
500m Schwimmen und 5 km Laufen**

Veranstalter: Schwimmclub Oberursel 1958 e.V.
Information: SCO Büro , Sandweg 40, 61440 Oberursel
Tel: 06171 / 23808, **Fax:** 06171 / 910182, **E-Mail:** info@schwimmclub.de
Internet: www.schwimmclub.de

Verpflegung: Mineralwasser und Obst gibt es an Start und Ziel.
Service: DRK-Sanitätsdienst ist vor Ort.

Alterklasseneinteilung:

Die Distanzen 100 m Schwimmen, 1 km Laufen sind den Jahrgängen 1996 und jünger vorbehalten, die Distanzen 200m Schwimmen, 2 km Laufen sind für Jahrgang 92 und jünger vorbehalten. Die Distanzen 500 m Schwimmen, 5 km Laufen sind für alle Jahrgänge möglich.

Schüler C	Jahrgang 00 und jünger
Schüler B	Jahrgang 98-99
Schüler A	Jahrgang 96-97
Jugend B	Jahrgang 94-95
Jugend A	Jahrgang 92-93

Offene Wertung ab Jahrgang 1991

Preise und Urkunden: Für jeden Teilnehmer gibt es **eine Urkunde**.

Anmeldung: Zur Anmeldung einfach das ausgefüllte Formular abschicken oder an 06171-910182 faxen. Alternativ kann die Anmeldung auch per Email an info@schwimmclub.de erfolgen. Die Email muss Name, Kontaktadresse, Jahrgang, Geschlecht und Startklasse enthalten. Eine Teamwertung kann zusätzlich erfolgen ab min. 4 Teilnehmern einer Schule oder einer anderen Gruppe. Jeder Teilnehmer muss jedoch den Wettkampf vollständig bestreiten, Strecken sind nicht teilbar.

Anmeldeschluss: Die Anmeldung ist auch am Wettkampftag selbst noch möglich. Bei 125 Teilnehmern ist jedoch Anmeldestopp.

Anmeldegebühr: 1,00 €

Die Anmeldegebühr ist bei Abholung der Startnummer ab 12.00 Uhr zu bezahlen. Es werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und auf eigenes Risiko. Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und Schäden aller Art **keine Haftung**.

lokal.

unabhängig.

innovativ.

STADTWERKE
OBERURSEL

www.stadtwerke-oberursel.de



Zielsetzung: Sinn und Zweck der Veranstaltung ist es, jedermann an den Ausdauersport heranzuführen. Spaß und Bewegung stehen im Vordergrund, daher gibt es auch keine Sollzeiten.

Start und Ziel: Freibad Oberursel, Altkönigstraße

Parkplatz: Am Schwimmbad und am Borkenberg.

Startzeit: Ab 13:00 Uhr im Freibad
Der Veranstalter behält sich vor, gegebenenfalls die Anfangszeiten zu ändern.

Informationsbesprechung: Ab 12:30 Uhr im Freibad

Ablauf: Gemeinsamer Start der Schwimmer je Block (5 Bahnen mit je 5 Schwimmern), auf den zugeteilten Bahnen.

Schwimmen: 100 m, 200m bzw. 500 m auf abgetrennten Bahnen zu je 5 Schwimmern.
Wassertemperatur 26°

Laufen: 1 km zwischen Freibad und Sportplatz Altkönig 2 km bzw. 5 km zwischen Freibad und auf dem Sportplatz Altkönig.
Beim Zieleinlauf ist die Startnummer deutlich sichtbar auf der Körpervorderseite zu tragen.

✂ Bitte hier abschneiden und als Postkarte verschicken!



ANMELDUNG zum 7. Oberurseler Swim & Run 10.5.2009

Bitte ausreichend frankieren!

Name, Kontaktadresse, Telefonnr. und Jahrgang:

Startklasse:

- 100 m / 1 km (Jg. 96 und jünger)
 200 m / 2 km (Jg. 92 und jünger)
 500 m / 5 km

- weiblich männlich

**SCO
Schwimmclub Oberursel**

Postfach 1827

61408 Oberursel



SCHWIMMCLUB OBERURSEL 1958 e.V.



7. Oberurseler Swim & Run

mit Spiel und Spaß im Wasser

**am Sonntag, den 10. Mai 2009
Start: 13:00 Uhr**

100 m Schwimmen und 1 km Laufen
(Jahrgang 1996 und jünger)

200m Schwimmen und 2 km Laufen
(Jahrgang 1992 und jünger)

500 m Schwimmen und 5 km Laufen (alle Jahrgänge)

Veranstalter: Schwimmclub Oberursel 1958 e.V.
Mitveranstalter: KSFO

Information: Clubhaus SCO, Sandweg 40, 61440 Oberursel
Telefon: 06171 / 23808 Fax: 06171 / 910182
Mittwoch und Donnerstag: 10:00 – 12:00 Uhr
Dienstag: 18:00 – 19:00 Uhr
E-Mail: info@schwimmclub.de
Internet: www.schwimmclub.de

lokal.

unabhängig.

innovativ.

STADTWERKE
OBERURSEL

www.stadtwerke-oberursel.de

