

Absolute Bestenliste

weiblich

Freistil

25m	1.	Bauer, Johanna (99)	0:19,97	154	05.11.06	Hallenbad Sport
	2.	Bacher, Sara (98)	0:20,80	137	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	3.	Sander, Tabea (98)	0:21,47	124	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	4.	Grebe, Nicola (97)	0:22,81	103	10.07.04	Eschborn
	5.	Hüllla, Denise (98)	0:27,68	58	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	6.	Brümmer, Laura (00)	0:30,57	43	05.11.06	Hallenbad Sport
	7.	Hock, Katharina (99)	0:31,48	39	20.11.05	Wiesenbad Eschb
	8.	Anebelle-Kretschmer, Geena	0:32,86	34	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	9.	Fischer, Sophie (99)	0:32,93	34	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	10.	Tenderra, Rebekka (96)	0:33,13	33	31.08.02	Eschborn
50m	1.	Hirte, Monika (86)	0:26,51	754	03.11.07	Frankfurt
	2.	Ott, Christiane (92)	0:27,40	682	15.11.08	Baunatal Sportb
	3.	Kiesel, Linda (83)	0:28,03	637	26.01.02	Eschborn
	3.	Gemmer, Isabelle (92)	0:28,03	637	28.11.08	Essen
	5.	Hansen, Antje (79)	0:28,13	631	26.01.97	Eschborn
	6.	Seufert, Christjane (87)	0:28,34	617	24.03.01	Darmstadt
	7.	Fraatz, Barbara (66)	0:28,4	613	01.08.94	
	8.	Deibel, Lara Marie (95)	0:28,50	606	25.10.08	Sportbad im Aqu
	9.	Klein, Angela (68)	0:28,6	600	01.08.94	
	10.	Jaza, Julia (83)	0:28,68	595	11.10.97	Baunatal
100m	1.	Hirte, Monika (86)	0:59,78	717	15.11.08	Baunatal Sportb
	2.	Ott, Christiane (92)	0:59,91	712	15.11.08	Baunatal Sportb
	3.	Hansen, Antje (79)	1:00,24	701	16.02.97	Wiesbaden
	4.	Kiesel, Linda (83)	1:00,56	690	17.02.02	Höchst
	5.	Deibel, Lara Marie (95)	1:00,69	685	26.10.08	Sportbad im Aqu
	6.	Fraatz, Barbara (66)	1:01,5	659	01.08.94	
	7.	Fischer, Silke (72)	1:01,68	653	13.02.00	Höchst
	8.	Ensminger, Nicole (80)	1:01,94	645	06.12.98	Kelkheim
	9.	Klein, Angela (68)	1:02,3	633	01.08.94	
	10.	Gemmer, Isabelle (92)	1:02,41	630	15.04.07	Berlin, Schwimm
200m	1.	Deibel, Lara Marie (95)	2:13,01	674	25.10.08	Sportbad im Aqu
	2.	Hansen, Antje (79)	2:13,15	672	25.02.96	Wiesbaden
	3.	Kiesel, Linda (83)	2:14,60	650	17.02.02	Höchst
	4.	Ott, Christiane (92)	2:14,72	649	09.11.08	Eschborn Wiesen
	5.	Fraatz, Barbara (66)	2:15,6	636	01.08.94	
	6.	Hirte, Monika (86)	2:15,70	635	15.11.08	Baunatal Sportb
	7.	Ensminger, Nicole (80)	2:17,51	610	24.01.99	Baunatal
	8.	Fischer, Silke (72)	2:18,07	602	31.01.00	Baunatal
	9.	Fraatz, Sandra (70)	2:19,06	590	15.02.98	Baunatal
	10.	Seufert, Christjane (87)	2:20,06	577	28.10.06	Kassel
400m	1.	Deibel, Lara Marie (95)	4:42,83	640	01.11.08	Frankfurt
	2.	Hansen, Antje (79)	4:47,42	610	04.02.96	Stadtallendorf
	3.	Kiesel, Linda (83)	4:48,60	603	11.10.97	Baunatal
	4.	Fraatz, Barbara (66)	4:50,62	590	01.08.94	
	5.	Ott, Christiane (92)	4:52,16	581	08.11.08	Eschborn Wiesen
	6.	Ensminger, Nicole (80)	4:54,61	567	31.01.00	Baunatal
	7.	Wanschura, Mareike (92)	4:55,13	564	15.11.08	Baunatal Sportb
	8.	Fischer, Silke (72)	4:56,59	555	31.01.00	Baunatal
	9.	Fraatz, Sandra (70)	4:57,20	552	06.10.96	Elsenfeld
	10.	Seufert, Christjane (87)	4:58,73	543	04.02.01	Darmstadt
500m	1.	Herwig, Miriam (89)	8:28,50		16.07.06	Großkrotzenburg

Absolute Bestenliste

weiblich

 Freistil (Fortsetzung)

800m	1. Hansen, Antje (79)	9:47,40	602	25.02.96	Wiesbaden
	2. Kiesel, Linda (83)	9:49,37	596	24.01.98	Eschborn
	3. Seufert, Christjane (87)	10:13,88	528	24.01.04	Wiesenbad Eschb
	4. Ensminger, Nicole (80)	10:25,45	499	16.02.97	Wiesbaden
	5. Fraatz, Barbara (66)	10:26,8	496	01.08.94	
	6. Fraatz, Sandra (70)	10:29,88	488	13.02.00	Höchst
	7. Sieburger, Lisa (91)	10:33,00	481	01.11.08	Frankfurt
	8. Baum, Verena (89)	10:36,79	473	08.09.07	Bergen Enkheim
	9. Wanschura, Mareike (92)	10:39,86	466	08.09.07	Bergen Enkheim
	10. Hirte, Monika (86)	10:44,45	456	18.01.03	Eschborn
1500m	1. Kiesel, Linda (83)	19:04,17	576	01.11.97	Kelkheim
	2. Ensminger, Nicole (80)	20:34,73	458	01.11.97	Kelkheim
	3. Sieburger, Lisa (91)	20:40,36	452	10.09.06	Bergen Enkheim
	4. Seufert, Christjane (87)	30:00,30	147	18.08.01	See Freiger./Gr
	5. Hirte, Monika (86)	31:33,04	127	17.08.02	See Freiger./Gr
2500m	1. Seufert, Christjane (87)	35:53,09		19.07.03	See Freiger./Gr
	2. Sieburger, Lisa (91)	39:08,72		07.07.07	Großkrotzenburg
	3. Gemmer, Isabelle (92)	39:57,72		07.07.07	Großkrotzenburg
	4. Wanschura, Mareike (92)	41:11,87		07.07.07	Großkrotzenburg
	5. Ensminger, Nicole (80)	41:30,37		15.07.06	Großkrotzenburg
5000m	1. Hirte, Monika (86)	83:58,50		19.07.03	See Freiger./Gr
3*200m	1. 1. Mannschaft	8:50,66		16.07.06	Großkrotzenburg
	Wanschura, Mareike (1992)				
	Gemmer, Isabelle (1992)				
	Sieburger, Lisa (1991)	8:50,66			
4*50m	1. 1. Mannschaft	1:50,68		28.11.08	Essen
	Gemmer, Isabelle (1992)	0:28,03			
	Ott, Christiane (1992)	0:28,20			
	Deibel, Lara Marie (1995)	0:27,68			
	Hirte, Monika (1986)	0:26,77			
	2. 1. Mannschaft	1:52,84		24.11.05	Essen
	Nakajima, Yurie (1988)	0:29,15			
	Neumann, Diana (1992)	0:29,12			
	Seufert, Christjane (1987)	0:27,71			
	Hirte, Monika (1986)	0:26,86			
	3. 1. Mannschaft	1:53,24		08.11.03	Fulda
	Seufert, Christjane (1987)	0:28,99			
	Ensminger, Nicole (1980)	0:57,35			
	Jaza, Julia (1983)				
	Hirte, Monika (1986)	1:53,24			
	4. 1. Mannschaft	1:53,26		30.11.01	Rostock
	Hirte, Monika (1986)	0:28,08			
	Hansen, Antje (1979)	0:28,37			
	Seufert, Christjane (1987)	0:28,00			
	Ensminger, Nicole (1980)	0:28,81			
	5. 1. Mannschaft	1:53,51		24.11.06	Hannover
	Gemmer, Isabelle (1992)	0:29,54			
	Jaza, Julia (1983)	0:28,20			
	Seufert, Christjane (1987)	0:28,40			
	Hirte, Monika (1986)	0:27,37			
	6. 1. Mannschaft	1:54,11		20.10.07	Wiesbaden Klein
	Ensminger, Nicole (1980)	0:29,13			
	Baum, Verena (1989)	0:28,96			
	Ott, Christiane (1992)	0:28,98			
	Hirte, Monika (1986)	0:27,04			

7.	1. Mannschaft	1:54,31	07.12.97 Kelkheim
	Fraatz, Barbara (1966)	0:29,16	
	Fraatz, Sandra (1970)	0:28,73	
	Hansen, Antje (1979)	0:28,96	
	Kiesel, Linda (1983)		
8.	1. Mannschaft	1:54,34	14.09.08 Hofheim
	Gemmer, Isabelle (1992)	0:29,03	
	Ott, Christiane (1992)	0:28,87	
	Deibel, Lara Marie (1995)	0:29,66	
	Hirte, Monika (1986)	0:26,78	
9.	1. Mannschaft	1:54,36	02.12.06 Wiesbaden
	Gemmer, Isabelle (1992)	0:29,59	
	Jaza, Julia (1983)	0:28,32	
	Seufert, Christjane (1987)	0:28,87	
	Hirte, Monika (1986)	0:27,58	
10.	1. Mannschaft	1:54,69	26.10.03 Hofheim
	Baum, Verena (1989)	0:30,16	
	Seufert, Christjane (1987)	0:28,50	
	Jaza, Julia (1983)	0:28,37	
	Hirte, Monika (1986)	0:27,66	
4*100m	1. 1. Mannschaft	4:08,89	18.04.08 Berlin, Europas
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:03,44	
	Seufert, Christjane (1987)	1:02,17	
	Hirte, Monika (1986)	1:00,74	
	Ott, Christiane (1992)	1:02,54	
2.	1. Mannschaft	4:11,10	16.11.96 Rüsselsheim
3.	1. Mannschaft	4:11,23	28.10.01 Gelnhausen
	Hirte, Monika (1986)	1:02,35	
	Hansen, Antje (1979)	1:03,72	
	Seufert, Christjane (1987)	1:01,95	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:03,21	
4.	1. Mannschaft	4:11,36	17.05.08 Regensburg
	Ott, Christiane (1992)	1:03,70	
	Seufert, Christjane (1987)	1:03,24	
	Deibel, Lara Marie (1995)	1:03,12	
	Hirte, Monika (1986)	1:01,30	
5.	1. Mannschaft	4:12,13	15.04.07 Berlin, Schwimm
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:02,41	
	Hirte, Monika (1986)	1:01,42	
	Seufert, Christjane (1987)	1:02,84	
	Baum, Verena (1989)	1:05,46	
6.	1. Mannschaft	4:13,23	06.06.04 Berlin
	Hirte, Monika (1986)	1:02,16	
	Jaza, Julia (1983)	1:05,87	
	Seufert, Christjane (1987)	1:01,96	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:03,24	
7.	1. Mannschaft	4:13,70	21.05.04 Regensburg
	Jaza, Julia (1983)	1:05,73	
	Seufert, Christjane (1987)	1:01,96	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:04,43	
	Hirte, Monika (1986)	1:01,58	
7.	1. Mannschaft	4:13,70	21.05.04 Regensburg
	Jaza, Julia (1983)	1:05,73	
	Seufert, Christjane (1987)	1:01,96	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:04,43	
	Hirte, Monika (1986)	1:01,58	
9.	1. Mannschaft	4:13,99	19.05.07 Karlsruhe
	Hirte, Monika (1986)	1:01,41	
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:03,42	
	Seufert, Christjane (1987)	1:03,87	
	Baum, Verena (1989)	1:05,29	
10.	1. Mannschaft	4:16,73	04.06.06 Heidelberg

		Hirte, Monika (1986)	1:02,79		
		Baum, Verena (1989)	1:06,12		
		Seufert, Christjane (1987)	1:02,35		
		Ensminger, Nicole (1980)	1:05,47		
4*200m	1.	1. Mannschaft	9:18,59	16.11.96	Rüsselsheim
	2.	1. Mannschaft	9:28,85	15.11.98	Gelnhausen
		Fraatz, Barbara (1966)	2:19,67		
		Zankl, Lydia (1979)	2:26,69		
		Hansen, Antje (1979)	2:21,23		
		Ensminger, Nicole (1980)			
	3.	1. Mannschaft	9:47,97	17.05.08	Regensburg
		Grebe, Karin (1995)	2:35,66		
		Deibel, Lara Marie (1995)	2:18,41		
		Wanschura, Mareike (1992)	2:23,49		
		Hohmann, Eileen (1995)	2:30,41		
	4.	1. Mannschaft	9:58,48	19.05.07	Karlsruhe
		Wanschura, Mareike (1992)	2:25,14		
		Schmied, Jennifer (1991)	2:33,82		
		Pfitzenmaier, Stephanie (1991)	2:34,28		
		Gemmer, Isabelle (1992)	2:25,24		
	5.	1. Mannschaft	10:05,07	02.10.04	Oberursel
		Sieburger, Lisa (1991)	2:40,43		
		Seufert, Christjane (1987)	2:21,14		
		Turfan, Mina (1992)	2:36,91		
		Ensminger, Nicole (1980)	2:26,59		
6*50m	1.	1. Mannschaft	2:57,21	16.11.03	Maintal
		Hirte, Monika (1986)	0:27,44		
		Seufert, Christjane (1987)	0:28,69		
		Ensminger, Nicole (1980)	0:29,39		
		Jaza, Julia (1983)	0:29,13		
		Nakajima, Yurie (1988)	0:31,10		
		Baum, Verena (1989)	0:31,46		
10*50m	1.	1. Mannschaft	4:37,4	01.08.94	
Rücken					
	25m	1. Zanker, Jeanette (94)	0:35,44	44	31.08.02 Eschborn
		2. Grebe, Karin (95)	0:37,27	38	27.04.02 Eschborn
		3. Fischer, Antonia (95)	0:37,74	36	27.04.02 Eschborn
		4. Tenderra, Rebekka (96)	0:38,38	35	31.08.02 Eschborn
		5. Sieburger, Verena (96)	1:07,63	6	15.06.02 Eschborn
	50m	1. Kiesel, Linda (83)	0:31,32	733	27.01.02 Eschborn
		2. Seufert, Christjane (87)	0:31,57	716	08.02.04 Nordbad Darmsta
		3. Junker, Kathrin (82)	0:31,73	705	11.11.06 Eschborn
		4. Stritter, Anouschka (70)	0:33,2	616	01.08.94
		5. Hirte, Monika (86)	0:33,43	603	08.11.03 Fulda
		6. Zankl, Lydia (79)	0:33,55	597	21.01.96 Eschborn
		7. Ott, Christiane (92)	0:33,59	594	09.11.08 Eschborn Wiesen
		7. Deibel, Lara Marie (95)	0:33,59	594	09.11.08 Eschborn Wiesen
		9. Klumpp, Beatrice (88)	0:33,79	584	13.11.04 Darmstadt
		10. Klein, Angela (68)	0:34,2	563	01.08.94
	100m	1. Kiesel, Linda (83)	1:07,53	686	03.02.02 Wiesbaden
		2. Seufert, Christjane (87)	1:08,40	660	07.11.04 Gelnhausen
		3. Junker, Kathrin (82)	1:10,03	615	28.10.06 Kassel
		4. Hirte, Monika (86)	1:10,31	608	07.12.03 Hofheim
		5. Zankl, Lydia (79)	1:10,80	595	21.01.96 Eschborn
		6. Deibel, Lara Marie (95)	1:11,24	584	09.11.08 Eschborn Wiesen
		7. Klumpp, Beatrice (88)	1:11,59	576	07.11.04 Gelnhausen
		8. Ensminger, Nicole (80)	1:11,82	570	08.12.07 Hofheim
		9. Klein, Angela (68)	1:11,9	569	01.08.94
		10. Ott, Christiane (92)	1:13,03	542	22.05.08 Wiesenbad Eschb

Absolute Bestenliste

weiblich

Rücken (Fortsetzung)

200m	1. Kiesel, Linda (83)	2:26,77	642	03.02.02	Wiesbaden
	2. Zankl, Lydia (79)	2:30,88	591	04.02.96	Stadtallendorf
	3. Seufert, Christjane (87)	2:31,10	588	28.10.06	Kassel
	4. Hirte, Monika (86)	2:31,90	579	02.02.03	Wiesbaden
	5. Klumpp, Beatrice (88)	2:37,76	517	16.10.04	Frankfurt
	6. Fischer, Silke (72)	2:37,88	515	31.01.00	Baunatal
	7. Grebe, Nicola (97)	2:40,33	492	08.11.08	Eschborn Wiesen
	8. Ensminger, Nicole (80)	2:40,61	489	04.02.01	Darmstadt
	9. Stritter, Anouschka (70)	2:41,2	484	01.08.94	
	10. Strabel, Claudia (82)	2:41,44	482	28.04.96	Hochheim
4*50m	1. 1. Mannschaft	3:11,34		18.02.06	Wiesbaden
	Hock, Anna Lena (1997)	0:48,29			
	Fischer, Nina (1997)	0:49,32			
	Bacher, Sara (1998)	0:50,61			
	Grebe, Nicola (1997)	0:43,12			
	2. 1. Mannschaft	3:12,95		03.03.07	Baunatal Sportb
	Bacher, Sara (1998)	0:45,70			
	Käsler, Ana Maria (1998)	0:50,85			
	Matsushima, Haruka (1998)	0:48,80			
	Sander, Tabea (1998)	0:47,60			
	3. 1. Mannschaft	3:13,27		18.02.07	Oberursel
	Bacher, Sara (1998)	0:44,46			
	Käsler, Ana Maria (1998)	0:51,40			
	Matsushima, Haruka (1998)	0:47,48			
	Sander, Tabea (1998)	0:49,93			
	4. 1. Mannschaft	3:17,65		04.03.06	Baunatal
	Hock, Anna Lena (1997)	0:52,40			
	Bacher, Sara (1998)	0:50,28			
	Urmann, Viviane (1997)	0:52,66			
	Grebe, Nicola (1997)	0:42,31			
	5. 1. Mannschaft	3:24,45		01.03.08	Frankfurt
	Bauer, Johanna (1999)	0:49,15			
	Zimmermann, Hannah (1999)	0:54,00			
	Fischer, Sophie (1999)	0:51,05			
	Steinhagen, Tabea (1999)	0:50,25			
	6. 1. Mannschaft	3:28,26		17.02.08	Eschborn
	Bauer, Johanna (1999)	0:46,89			
	Franiczek, Chantal (2000)	0:55,24			
	Fischer, Sophie (1999)				
	Zimmermann, Hannah (1999)	3:28,26			
	7. 1. Mannschaft	3:38,61		19.02.05	Bergen-Enkheim
	Tenderra, Rebekka (1996)	0:51,89			
	Grebe, Nicola (1997)	0:52,85			
	Glaab, Yasmina (1996)	0:54,83			
	Fischer, Nina (1997)	0:59,04			
	8. 1. Mannschaft	3:42,08		05.03.05	Darmstadt
	Tenderra, Rebekka (1996)	1:44,24			
	Grebe, Nicola (1997)	0:58,19			
	Glaab, Yasmina (1996)				
	Fischer, Nina (1997)	3:42,08			
	9. 2. Mannschaft	3:43,08		18.02.06	Wiesbaden
	Sander, Tabea (1998)	0:51,53			
	Käsler, Ana Maria (1998)	0:58,07			
	Stanischewski, Maike (1997)	0:57,43			
	Matsushima, Haruka (1998)	0:56,05			

10.	2. Mannschaft	3:44,15	18.02.07 Oberursel
	Bauer, Johanna (1999)		
	von der Bey, Sophia (1998)		
	Fischer, Sophie (1999)	2:51,54	
4*100m	1. 1. Mannschaft	5:03,48	17.02.08 Eschborn
	Schmied, Jennifer (1991)	1:16,17	
	Ott, Christiane (1992)	1:12,63	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:17,50	
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:17,18	
	2. 1. Mannschaft	5:08,66	13.10.96 Baunatal
	Zankl, Lydia (1979)	1:13,51	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:22,28	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:17,31	
	Hansen, Antje (1979)	1:15,56	
	3. 1. Mannschaft	5:12,09	29.09.96 Fechenheim
	Zankl, Lydia (1979)	1:14,77	
	Hansen, Antje (1979)	1:17,41	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:16,79	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:23,12	
	4. 1. Mannschaft	5:16,33	14.02.04 Wiesenbad Eschb
	Seufert, Christjane (1987)	1:10,06	
	Herwig, Miriam (1989)	1:27,30	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:17,17	
	Baum, Verena (1989)	1:21,80	
	5. 1. Mannschaft	5:22,78	19.02.05 Bergen-Enkheim
	Klumpp, Beatrice (1988)	1:15,50	
	Baum, Verena (1989)	1:20,38	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:18,57	
	Herwig, Miriam (1989)	1:28,33	
	6. 1. Mannschaft	5:24,86	18.02.06 Wiesbaden
	Schmied, Jennifer (1991)	1:18,51	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:23,07	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:21,88	
	Neumann, Diana (1992)	1:21,40	
	7. 1. Mannschaft	5:30,39	17.02.08 Eschborn
	Klement, Reka (1997)	1:23,42	
	Urmann, Viviane (1997)	1:24,81	
	Hock, Anna Lena (1997)	1:25,09	
	Grebe, Nicola (1997)	1:17,07	
	8. 1. Mannschaft	5:35,50	01.03.08 Frankfurt
	Klement, Reka (1997)	1:23,06	
	Urmann, Viviane (1997)	1:25,87	
	Hock, Anna Lena (1997)	1:26,63	
	Grebe, Nicola (1997)	1:19,94	
	9. 1. Mannschaft	5:35,98	04.03.06 Baunatal
	Schmied, Jennifer (1991)	1:20,17	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:25,19	
	Wanschura, Mareike (1992)		
	Neumann, Diana (1992)	3:25,02	
10.	1. 1. Mannschaft	5:38,90	16.03.08 Wuppertal
	Klement, Reka (1997)	1:24,34	
	Urmann, Viviane (1997)	1:28,95	
	Hock, Anna Lena (1997)	1:27,05	
	Grebe, Nicola (1997)	1:18,56	

Absolute Bestenliste

weiblich

Brust

25m	1.	Grebe, Nicola (97)	0:26,03	142	20.11.04	Wiesenbad Eschb
	2.	Urmann, Viviane (97)	0:27,02	127	20.11.04	Wiesenbad Eschb
	3.	Bacher, Sara (98)	0:27,67	118	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	4.	Bauer, Johanna (99)	0:27,97	114	05.11.06	Hallenbad Sport
	5.	Hock, Anna Lena (97)	0:28,80	104	20.11.04	Wiesenbad Eschb
	6.	Sander, Tabea (98)	0:29,87	94	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	7.	Fischer, Nina (97)	0:30,11	91	20.11.04	Wiesenbad Eschb
	8.	Schaffstein, Stella (82)	0:30,6	87	01.08.94	
	9.	Fischer, Sophie (99)	0:31,04	83	20.11.05	Wiesenbad Eschb
	10.	Hüllla, Denise (98)	0:31,20	82	10.07.05	Wiesenbad Eschb
50m	1.	Iaccarino, Laura (80)	0:36,03	610	19.11.95	Baunatal
	2.	Neumann, Diana (92)	0:36,23	600	15.06.06	Wiesenbad Eschb
	3.	Deibel, Lara Marie (95)	0:36,73	576	09.11.08	Eschborn Wiesen
	4.	Jaza, Julia (83)	0:37,01	563	12.10.97	Baunatal
	5.	Schultes, Caroline (79)	0:37,1	559	01.08.94	
	6.	Ensminger, Nicole (80)	0:37,23	553	17.11.07	Eschborn
	7.	Pistel, Kaja Winke (72)	0:38,08	517	31.07.00	München
	8.	Nakajima, Yurie (88)	0:38,10	516	07.10.06	Hofheim
	9.	Grebe, Nicola (97)	0:38,16	514	07.12.08	Frankfurt
	10.	Grebe, Karin (95)	0:38,26	510	04.10.08	Hofheim
100m	1.	Ensminger, Nicole (80)	1:18,90	595	02.03.97	Baunatal
	2.	Deibel, Lara Marie (95)	1:18,96	593	25.10.08	Sportbad im Aqu
	3.	Iaccarino, Laura (80)	1:19,08	591	04.02.96	Stadtallendorf
	4.	Jaza, Julia (83)	1:19,41	583	25.05.97	Sindelfingen
	5.	Schultes, Caroline (79)	1:19,7	577	01.08.94	
	6.	Neumann, Diana (92)	1:20,20	566	11.11.06	Eschborn
	7.	Grebe, Nicola (97)	1:20,40	562	06.12.08	Frankfurt
	8.	Grebe, Karin (95)	1:20,79	554	25.10.08	Sportbad im Aqu
	9.	Schaffstein, Stella (82)	1:21,34	543	18.11.95	Höchst
	10.	Pistel, Kaja Winke (72)	1:21,76	534	04.02.01	Darmstadt
200m	1.	Jaza, Julia (83)	2:47,44	615	06.06.97	Braunschweig
	2.	Deibel, Lara Marie (95)	2:48,36	605	26.10.08	Sportbad im Aqu
	3.	Iaccarino, Laura (80)	2:50,19	586	04.02.96	Stadtallendorf
	4.	Grebe, Nicola (97)	2:50,87	579	07.12.08	Frankfurt
	5.	Grebe, Karin (95)	2:50,95	578	14.09.08	Hofheim
	6.	Ensminger, Nicole (80)	2:51,83	569	07.02.99	Höchst
	7.	Schultes, Caroline (79)	2:52,8	560	01.08.94	
	8.	Schaffstein, Stella (82)	2:53,39	554	04.11.95	Eschborn
	9.	Pistel, Kaja Winke (72)	2:58,64	506	04.02.01	Darmstadt
	10.	Hohmann, Eileen (95)	2:59,48	499	26.10.08	Sportbad im Aqu
4*50m	1.	1. Mannschaft	2:35,37		25.02.00	München
		Pistel, Kaja Winke (1972)	0:38,59			
		Ensminger, Nicole (1980)	0:38,83			
		Fraatz, Sandra (1970)				
		Iaccarino, Laura (1980)	2:35,37			
	2.	2. Mannschaft	2:40,05		05.07.08	Sindelfingen
		Nakajima, Yurie (1988)	0:41,17			
		Hirte, Monika (1986)	0:40,10			
		Iaccarino, Laura (1980)	0:40,74			
		Ensminger, Nicole (1980)	0:38,04			
3.	1. Mannschaft	2:43,94		23.06.06	Dresden	
	Hirte, Monika (1986)					
	Bönig, Julie (1979)					
	Jaza, Julia (1983)					
	Ensminger, Nicole (1980)	2:43,94				

4.	1. Mannschaft	2:47,45	15.06.08 Alsfeld
	Iaccarino, Laura (1980)		
	Bönig, Julie (1979)		
	Hirte, Monika (1986)		
	Nakajima, Yurie (1988)	2:47,45	
5.	1. Mannschaft	2:49,13	27.06.04 Gelnhausen
	Heelein, Sylke (1969)		
	Bönig, Julie (1979)		
	Fraatz, Barbara (1966)		
	Ensminger, Nicole (1980)	2:49,13	
6.	1. Mannschaft	2:49,77	17.06.07 Neu-Isenburg
	Jaza, Julia (1983)		
	Iaccarino, Laura (1980)		
	Aichele, Susanne (1976)		
	Fraatz, Sandra (1970)	2:49,77	
7.	1. Mannschaft	2:50,39	28.06.97 Offenbach
8.	1. Mannschaft	2:51,49	29.06.03 Wetzlar
	Fraatz, Barbara (1966)		
	Hansen, Ina (1981)		
	Jaza, Julia (1983)		
	Ensminger, Nicole (1980)	2:51,49	
9.	1. Mannschaft	2:53,16	01.08.94
10.	1. Mannschaft	2:53,81	18.06.06 Rotenburg a. d.
	Hirte, Monika (1986)		
	Fraatz, Barbara (1966)		
	Aichele, Susanne (1976)		
	Ensminger, Nicole (1980)	2:53,81	
4*100m	1. 1. Mannschaft	5:40,34	13.10.96 Baunatal
	Ensminger, Nicole (1980)	1:23,42	
	Zankl, Lydia (1979)	1:29,59	
	Hansen, Antje (1979)	1:25,94	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:21,39	
	2. 1. Mannschaft	5:42,31	29.09.96 Fechenheim
	Iaccarino, Laura (1980)	1:22,79	
	Schultes, Caroline (1979)	1:26,83	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:24,09	
	Hansen, Antje (1979)	1:28,6	
	3. 1. Mannschaft	5:51,48	16.02.08 Eschborn
	Wanschura, Mareike (1992)	1:25,45	
	Ott, Christiane (1992)	1:25,43	
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:30,69	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:29,91	
	4. 1. Mannschaft	5:51,84	18.02.06 Wiesbaden
	Neumann, Diana (1992)	1:22,76	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:26,95	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:32,47	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:29,66	
	5. 1. Mannschaft	5:57,80	05.03.05 Darmstadt
	Nakajima, Yurie (1988)	1:26,29	
	Herwig, Miriam (1989)	1:29,41	
	Klumpp, Beatrice (1988)	1:30,88	
	Käsler, Ana Maria (1998)	1:31,22	
	6. 1. Mannschaft	6:00,09	04.03.06 Baunatal
	Neumann, Diana (1992)	1:23,54	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:28,94	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:35,09	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:32,52	
	7. 1. Mannschaft	6:03,83	19.02.05 Bergen-Enkheim
	Käsler, Ana Maria (1998)	1:35,90	
	Herwig, Miriam (1989)	1:30,02	
	Klumpp, Beatrice (1988)	1:31,39	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:26,52	

	8.	1. Mannschaft	6:08,72	15.03.08	Wuppertal
		Bacher, Sara (1998)	1:34,71		
		Hock, Anna Lena (1997)	1:34,63		
		Fischer, Nina (1997)	1:33,81		
		Grebe, Nicola (1997)	1:25,57		
	9.	1. Mannschaft	6:12,94	14.02.04	Wiesenbad Eschb
		Seufert, Christjane (1987)	1:27,87		
		Herwig, Miriam (1989)	1:32,07		
		Nakajima, Yurie (1988)	1:29,14		
		Baum, Verena (1989)	1:43,86		
	10.	1. Mannschaft	6:13,14	01.03.08	Frankfurt
		Bacher, Sara (1998)	1:36,83		
		Hock, Anna Lena (1997)	1:37,75		
		Fischer, Nina (1997)	1:31,76		
		Grebe, Nicola (1997)	1:26,80		
4*200m	1.	1. Mannschaft	13:19,16	23.02.08	Köln
		Nakajima, Yurie (1988)	3:12,62		
		Hirte, Monika (1986)	3:14,23		
		Seufert, Christjane (1987)	3:17,51		
		Hansen, Antje (1979)	3:34,80		
	2.	1. Mannschaft	13:19,54	20.04.07	Osnabrück
		Iaccarino, Laura (1980)	3:16,75		
		Hirte, Monika (1986)	3:19,69		
		Seufert, Christjane (1987)	3:17,50		
		Bönig, Julie (1979)	3:25,60		

Schmetterling

25m	1.	Hohmann, Eileen (95)	0:23,96	106	07.03.04	Baunatal
	2.	Tenderra, Rebekka (96)	0:34,65	35	31.08.02	Eschborn
	3.	Zanker, Jeanette (94)	0:40,45	22	31.08.02	Eschborn
	4.	Sieburger, Verena (96)	1:04,94	5	15.06.02	Eschborn
50m	1.	Kiesel, Linda (83)	0:29,53	649	27.01.02	Eschborn
	2.	Seufert, Christjane (87)	0:29,86	627	16.05.04	Offenbach
	3.	Hirte, Monika (86)	0:30,02	617	11.11.06	Eschborn
	4.	Neumann, Diana (92)	0:30,66	580	28.10.06	Kassel
	5.	Fraatz, Barbara (66)	0:30,79	572	01.08.94	
	6.	Zankl, Lydia (79)	0:31,04	559	28.06.98	Darmstadt
	7.	Wanschura, Mareike (92)	0:31,20	550	08.11.08	Eschborn Wiesen
	7.	Gemmer, Isabelle (92)	0:31,20	550	24.03.07	Darmstadt Nordb
	9.	Nakajima, Yurie (88)	0:31,60	529	01.05.06	Bad Nauheim
	10.	Ensminger, Nicole (80)	0:31,65	527	15.12.07	Wetzlar
100m	1.	Kiesel, Linda (83)	1:07,18	598	17.02.02	Höchst
	2.	Wanschura, Mareike (92)	1:09,35	543	25.10.08	Sportbad im Aqu
	3.	Gemmer, Isabelle (92)	1:09,75	534	17.11.07	Eschborn
	4.	Fraatz, Barbara (66)	1:09,8	533	01.08.94	
	5.	Grebe, Karin (95)	1:10,37	520	14.09.08	Hofheim
	6.	Nakajima, Yurie (88)	1:10,68	513	04.12.05	Hofheim
	7.	Ensminger, Nicole (80)	1:11,16	503	06.12.98	Kelkheim
	8.	Zankl, Lydia (79)	1:11,19	502	02.03.97	Baunatal
	9.	Hirte, Monika (86)	1:12,10	484	11.11.06	Eschborn
	10.	Ott, Christiane (92)	1:12,65	473	09.12.07	Hofheim
200m	1.	Kiesel, Linda (83)	2:34,88	535	10.05.97	Darmstadt
	2.	Wanschura, Mareike (92)	2:35,24	531	01.11.08	Frankfurt
	3.	Fraatz, Barbara (66)	2:37,0	514	01.08.94	
	4.	Grebe, Karin (95)	2:38,19	502	26.10.08	Sportbad im Aqu
	5.	Grebe, Nicola (97)	2:41,36	473	06.12.08	Frankfurt
	6.	Nakajima, Yurie (88)	2:43,29	457	03.11.07	Frankfurt
	7.	Iaccarino, Laura (80)	2:44,12	450	04.02.96	Stadtallendorf
	8.	Jaza, Julia (83)	2:54,46	374	25.01.97	Eschborn
	9.	Gemmer, Isabelle (92)	2:54,80	372	17.11.07	Eschborn
	10.	Hohmann, Eileen (95)	2:54,98	371	08.11.08	Eschborn Wiesen

Absolute Bestenliste

weiblich

Schmetterling (Fortsetzung)

4*25m	1. 1. Mannschaft	1:20,66	04.03.07 Baunatal Sportb
	Matsushima, Haruka (1998)		
	Sander, Tabea (1998)		
	Ostrem, Emma (1998)		
	Bacher, Sara (1998)	1:20,66	
	2. 1. Mannschaft	1:21,87	05.03.06 Baunatal
	Bacher, Sara (1998)		
	Urmann, Viviane (1997)		
	Hock, Anna Lena (1997)		
	Grebe, Nicola (1997)	1:21,87	
	3. 1. Mannschaft	1:23,20	18.02.07 Oberursel
	Matsushima, Haruka (1998)		
	Sander, Tabea (1998)		
	Ostrem, Emma (1998)		
	Bacher, Sara (1998)	1:23,20	
	4. 1. Mannschaft	1:26,57	19.02.06 Wiesbaden
	Bacher, Sara (1998)		
	Urmann, Viviane (1997)		
	Hock, Anna Lena (1997)		
	Grebe, Nicola (1997)	1:26,57	
	5. 1. Mannschaft	1:30,15	02.03.08 Frankfurt
	Fischer, Sophie (1999)		
	Franiczek, Chantal (2000)		
	Zimmermann, Hannah (1999)		
	Bauer, Johanna (1999)	1:30,15	
	6. 1. Mannschaft	1:33,07	17.02.08 Eschborn
	Fischer, Sophie (1999)		
	Franiczek, Chantal (2000)		
	Zimmermann, Hannah (1999)		
	Bauer, Johanna (1999)	1:33,07	
	7. 1. Mannschaft	1:39,63	06.03.05 Darmstadt
	Tenderra, Rebekka (1996)		
	Grebe, Nicola (1997)		
	Foronda, Kim (1997)		
	Glaab, Yasmina (1996)	1:39,63	
	8. 2. Mannschaft	1:41,20	19.02.06 Wiesbaden
	Käsler, Ana Maria (1998)		
	Stanischewski, Maike (1997)		
	Ostrem, Emma (1998)		
	Sander, Tabea (1998)	1:41,20	
	9. 2. Mannschaft	1:42,49	18.02.07 Oberursel
	Bauer, Johanna (1999)		
	Franiczek, Carmen Maria (1999)		
	Fischer, Sophie (1999)		
	von der Bey, Sophia (1998)	1:42,49	
	10. 1. Mannschaft	1:43,48	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Tenderra, Rebekka (1996)		
	Grebe, Nicola (1997)		
	Glaab, Yasmina (1996)		
	Foronda, Kim (1997)	1:43,48	

Absolute Bestenliste

weiblich

Schmetterling (Fortsetzung)

4*50m	1. 1. Mannschaft	2:23,57	16.03.08 Wuppertal
	Grebe, Nicola (1997)		
	Hock, Anna Lena (1997)		
	Klement, Reka (1997)		
	Bacher, Sara (1998)	2:23,57	
	2. 1. Mannschaft	2:24,60	02.03.08 Frankfurt
	Grebe, Nicola (1997)	0:34,75	
	Hock, Anna Lena (1997)	0:35,88	
	Klement, Reka (1997)	0:37,22	
	Bacher, Sara (1998)	0:36,75	
	3. 1. Mannschaft	2:28,07	17.02.08 Eschborn
	Grebe, Nicola (1997)	0:35,02	
	Hock, Anna Lena (1997)	0:35,87	
	Urmann, Viviane (1997)	0:39,93	
	Bacher, Sara (1998)	0:37,25	
	4. 2. Mannschaft	2:44,21	02.03.08 Frankfurt
	Matsushima, Haruka (1998)	0:42,13	
	Grexa, Nina (1997)	0:41,78	
	Sander, Tabea (1998)	0:41,09	
	Ostrem, Emma (1998)	0:39,21	
	5. 2. Mannschaft	2:44,83	17.02.08 Eschborn
	Fischer, Nina (1997)	0:41,04	
	Grexa, Nina (1997)	0:41,16	
	Sander, Tabea (1998)	0:42,84	
	Ostrem, Emma (1998)	0:39,79	
	6. 1. Mannschaft	2:50,48	04.03.07 Baunatal Sportb
	Grebe, Nicola (1997)	0:37,60	
	Grexa, Nina (1997)	0:45,60	
	Fischer, Nina (1997)	0:44,31	
	Urmann, Viviane (1997)	0:42,97	
	7. 1. Mannschaft	2:53,55	18.02.07 Oberursel
	Grebe, Nicola (1997)	0:39,07	
	Grexa, Nina (1997)	0:49,20	
	Fischer, Nina (1997)	0:41,58	
	Urmann, Viviane (1997)	0:43,70	
	8. 1. Mannschaft	3:07,59	20.10.02 Frankfurt-Höchs
	Wanschura, Mareike (1992)	0:46,83	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	0:48,93	
	Schmied, Jennifer (1991)	0:45,96	
	Wanschura, Mareike (1992)	0:45,12	
	9. 1. Mannschaft	3:11,96	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Herwig, Adina (1994)	0:44,91	
	Grebe, Karin (1995)	0:45,89	
	Hohmann, Eileen (1995)	0:50,11	
	Wanschura, Kerstin (1995)	0:51,05	
	10. 1. Mannschaft	3:14,66	20.10.02 Frankfurt-Höchs
	Wanschura, Mareike (1992)	0:46,83	
	Schmied, Jennifer (1991)	0:50,26	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	0:52,71	
	Turfan, Mina (1992)	0:44,86	

Absolute Bestenliste

weiblich

Schmetterling (Fortsetzung)

4*100m	1. 1. Mannschaft	5:01,29	13.10.96 Baunatal
	Iaccarino, Laura (1980)	1:16,31	
	Hansen, Antje (1979)	1:15,56	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:17,21	
	Zankl, Lydia (1979)	1:12,21	
	2. 1. Mannschaft	5:04,76	17.02.08 Eschborn
	Gemmer, Isabelle (1992)	1:14,48	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:11,09	
	Ott, Christiane (1992)	1:15,82	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:23,37	
	3. 1. Mannschaft	5:05,36	29.09.96 Fechenheim
	Iaccarino, Laura (1980)	1:15,58	
	Zankl, Lydia (1979)	1:12,67	
	Hansen, Antje (1979)	1:19,3	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:17,81	
	4. 1. Mannschaft	5:28,20	19.02.06 Wiesbaden
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:20,05	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:22,82	
	Neumann, Diana (1992)	1:15,28	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:30,05	
	5. 1. Mannschaft	5:28,57	05.03.06 Baunatal
	Neumann, Diana (1992)	1:15,59	
	Pfitzenmaier, Stephanie (19	1:21,66	
	Wanschura, Mareike (1992)	1:22,53	
	Schmied, Jennifer (1991)	1:28,79	
	6. 1. Mannschaft	5:30,42	15.02.04 Wiesenbad Eschb
	Baum, Verena (1989)	1:22,99	
	Herwig, Miriam (1989)	1:35,66	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:17,40	
	Seufert, Christjane (1987)	1:14,37	
	7. 1. Mannschaft	5:30,53	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Nakajima, Yurie (1988)	1:14,70	
	Klumpp, Beatrice (1988)	1:21,23	
	Baum, Verena (1989)	1:22,45	
	Herwig, Miriam (1989)	1:32,15	
	8. 1. Mannschaft	5:34,36	06.03.05 Darmstadt
	Nakajima, Yurie (1988)	1:13,73	
	Klumpp, Beatrice (1988)	1:22,23	
	Baum, Verena (1989)	1:25,34	
	Herwig, Miriam (1989)	1:33,06	
	9. 1. Mannschaft	6:06,50	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Wanschura, Mareike (1992)	1:24,45	
	Neumann, Diana (1992)	1:31,23	
	Covezzi, Alessandra (1992)	1:37,58	
	Kelemenova, Karolina (1993)	1:33,24	
	10. 1. Mannschaft	6:07,93	06.03.05 Darmstadt
	Wanschura, Mareike (1992)	1:20,94	
	Neumann, Diana (1992)	1:21,35	
	Kelemenova, Karolina (1993)	1:42,73	
	Tenderra, Myriam (1993)	1:42,91	

Absolute Bestenliste

weiblich

Lagen

100m	1.	Deibel, Lara Marie (95)	1:09,06	617	01.11.08	Frankfurt
	2.	Ensminger, Nicole (80)	1:10,44	581	17.11.07	Eschborn
	3.	Ott, Christiane (92)	1:10,64	576	09.11.08	Eschborn Wiesen
	4.	Fraatz, Sandra (70)	1:12,13	541	24.01.98	Eschborn
	5.	Jaza, Julia (83)	1:12,30	537	02.02.03	Wiesbaden
	6.	Kiesel, Linda (83)	1:12,59	531	02.11.97	Kelkheim
	7.	Seufert, Christjane (87)	1:12,87	525	07.11.04	Gelnhausen
	8.	Hirte, Monika (86)	1:13,52	511	21.09.03	Bergen-Enkheim
	9.	Grebe, Nicola (97)	1:13,54	511	07.12.08	Frankfurt
	10.	Hansen, Antje (79)	1:13,62	509	16.11.96	Rüsselsheim
150m	1.	Steinhagen, Tabea (99)	2:37,34		20.04.08	Hochheim
	2.	Bauer, Johanna (99)	2:39,10		20.04.08	Hochheim
	3.	Zimmermann, Hannah (99)	2:56,49		20.04.08	Hochheim
200m	1.	Deibel, Lara Marie (95)	2:29,38	654	01.11.08	Frankfurt
	2.	Ensminger, Nicole (80)	2:33,70	601	24.01.99	Baunatal
	3.	Jaza, Julia (83)	2:35,17	584	17.02.02	Höchst
	4.	Fraatz, Sandra (70)	2:35,24	583	15.02.98	Baunatal
	5.	Grebe, Nicola (97)	2:35,28	583	06.12.08	Frankfurt
	6.	Hansen, Antje (79)	2:38,18	551	25.02.96	Wiesbaden
	7.	Grebe, Karin (95)	2:38,31	550	26.10.08	Sportbad im Aqu
	8.	Fraatz, Barbara (66)	2:38,69	546	02.03.97	Baunatal
	9.	Seufert, Christjane (87)	2:38,96	543	19.09.04	Bergen-Enkheim
	10.	Zankl, Lydia (79)	2:39,82	534	25.02.96	Wiesbaden
400m	1.	Deibel, Lara Marie (95)	5:16,53	645	25.10.08	Sportbad im Aqu
	2.	Grebe, Nicola (97)	5:33,07	554	01.11.08	Frankfurt
	3.	Fraatz, Sandra (70)	5:36,15	539	15.02.98	Baunatal
	4.	Seufert, Christjane (87)	5:37,28	533	25.01.04	Wiesenbad Eschb
	5.	Ensminger, Nicole (80)	5:37,40	533	31.01.00	Baunatal
	6.	Iaccarino, Laura (80)	5:39,04	525	04.02.96	Stadtallendorf
	7.	Ott, Christiane (92)	5:39,39	523	09.11.08	Eschborn Wiesen
	8.	Fraatz, Barbara (66)	5:39,8	521	01.08.94	
	9.	Jaza, Julia (83)	5:40,54	518	17.02.02	Höchst
	10.	Grebe, Karin (95)	5:43,26	506	09.11.08	Eschborn Wiesen
4*50m	1.	1. Mannschaft	2:05,45		29.11.08	Essen
		Seufert, Christjane (1987)	0:31,64			
		Deibel, Lara Marie (1995)	0:36,29			
		Wanschura, Mareike (1992)	0:30,95			
		Hirte, Monika (1986)	0:26,57			
	2.	1. Mannschaft	2:05,49		24.11.07	Essen
		Seufert, Christjane (1987)	0:32,80			
		Ensminger, Nicole (1980)	0:36,20			
		Gemmer, Isabelle (1992)	0:30,19			
		Hirte, Monika (1986)	0:26,30			
	3.	1. Mannschaft	2:06,11		01.12.01	Rostock
		Seufert, Christjane (1987)	0:32,49			
		Iaccarino, Laura (1980)	0:36,72			
		Kiesel, Linda (1983)	0:29,44			
		Hirte, Monika (1986)	0:27,46			
	4.	1. Mannschaft	2:07,05		25.11.05	Essen
		Seufert, Christjane (1987)	0:31,72			
		Neumann, Diana (1992)	0:37,41			
		Nakajima, Yurie (1988)	0:31,28			
		Hirte, Monika (1986)	0:26,64			
	5.	1. Mannschaft	2:08,41		03.12.06	Wiesbaden
		Seufert, Christjane (1987)	0:32,53			

	Neumann, Diana (1992)	0:36,39	
	Nakajima, Yurie (1988)	0:32,00	
	Hirte, Monika (1986)	0:27,49	
6.	1. Mannschaft	2:09,58	09.12.07 Hofheim
	Seufert, Christjane (1987)	0:33,39	
	Ensminger, Nicole (1980)	0:36,47	
	Hirte, Monika (1986)	0:31,62	
	Ott, Christiane (1992)	0:28,10	
7.	1. Mannschaft	2:10,03	09.11.03 Fulda
	Seufert, Christjane (1987)	0:32,11	
	Ensminger, Nicole (1980)	0:38,22	
	Hirte, Monika (1986)	0:30,39	
	Baum, Verena (1989)	0:29,31	
8.	1. Mannschaft	2:10,28	06.11.05 Baunatal
	Seufert, Christjane (1987)	0:32,44	
	Nakajima, Yurie (1988)	0:31,61	
	Hirte, Monika (1986)	0:27,73	
9.	1. Mannschaft	2:10,30	04.11.01 Marburg
	Seufert, Christjane (1987)	0:32,88	
	Iaccarino, Laura (1980)	0:37,43	
	Ensminger, Nicole (1980)	0:32,64	
	Hirte, Monika (1986)	0:27,35	
9.	1. Mannschaft	2:10,30	26.10.03 Hofheim
	Seufert, Christjane (1987)	0:32,81	
	Jaza, Julia (1983)	0:36,77	
	Hirte, Monika (1986)	0:30,94	
	Baum, Verena (1989)	0:29,78	
4*100m 1.	1. Mannschaft	4:49,82	13.10.96 Baunatal
	Ensminger, Nicole (1980)	1:16,30	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:21,65	
	Zankl, Lydia (1979)	1:11,28	
	Hansen, Antje (1979)	1:00,59	
2.	1. Mannschaft	4:51,07	05.06.06 Heidelberg
	Seufert, Christjane (1987)	1:12,32	
	Neumann, Diana (1992)	1:24,25	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:12,45	
	Hirte, Monika (1986)	1:02,05	
3.	1. Mannschaft	4:52,04	16.11.96 Rüsselsheim
4.	1. Mannschaft	4:52,13	07.07.96 Wetzlar
	Zankl, Lydia (1979)	1:16,47	
	Jaza, Julia (1983)	1:22,51	
	Kiesel, Linda (1983)	1:11,63	
	Hansen, Antje (1979)		
5.	1. Mannschaft	4:54,16	22.05.04 Regensburg
	Seufert, Christjane (1987)	1:11,25	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:25,43	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:15,31	
	Hirte, Monika (1986)	1:02,17	
5.	1. Mannschaft	4:54,16	22.05.04 Regensburg
	Seufert, Christjane (1987)	1:11,25	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:25,43	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:15,31	
	Hirte, Monika (1986)	1:02,17	
7.	1. Mannschaft	4:54,35	08.05.05 Sindelfingen
	Seufert, Christjane (1987)	1:12,35	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:27,13	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:12,95	
	Hirte, Monika (1986)	1:01,92	
8.	1. Mannschaft	4:54,44	29.09.96 Fechenheim
	Zankl, Lydia (1979)	1:14,29	
	Ensminger, Nicole (1980)	1:24,24	
	Iaccarino, Laura (1980)	1:14,34	

	Hansen, Antje (1979)	1:01,57	
9.	1. Mannschaft	4:54,63	21.05.06 Darmstadt
	Seufert, Christjane (1987)	1:13,25	
	Neumann, Diana (1992)	1:25,11	
	Nakajima, Yurie (1988)	1:13,26	
	Hirte, Monika (1986)	1:03,01	
10.	1. Mannschaft	4:55,	09.05.04 Dillenburg
	Seufert, Christjane (1987)	1:11,32	
12*50m	1. 1. Mannschaft	1:48,3	01.08.94

Absolute Bestenliste

männlich

Freistil

25m	1.	Bacher, Maximilian (00)	0:23,77	66	05.11.06	Hallenbad Sport
	2.	Lovas, Michael (98)	0:23,82	65	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	3.	Bauer, Christian (97)	0:26,55	47	10.07.04	Eschborn
	4.	Stanischewski, Björn (98)	0:29,38	35	10.07.05	Wiesenbad Eschb
	5.	Krekel, Henri (01)	0:30,96	29	22.05.08	Wiesenbad Eschb
	6.	Urmann, Emanuel (95)	0:33,23	24	15.06.02	Eschborn
	7.	Krekel, Max (99)	0:33,34	24	20.11.05	Wiesenbad Eschb
	8.	Banzhaf, Simon (99)	0:35,71	19	20.11.05	Wiesenbad Eschb
	9.	Pohl, Max (96)	0:36,09	18	27.04.02	Eschborn
	10.	Lugert, Marc (98)	0:36,58	18	10.07.05	Wiesenbad Eschb
50m	1.	Friedrich, Benjamin (83)	0:22,62	875	02.12.01	Rostock
	2.	Friedrich, Fabian (80)	0:22,66	870	02.12.01	Rostock
	3.	Stotz, Florian (78)	0:22,79	856	02.12.01	Rostock
	4.	Joeres, Jan (78)	0:22,95	838	02.12.01	Rostock
	5.	Nakajima, Masaki (82)	0:23,96	736	30.11.03	Gelsenkirchen
	6.	Lotz, Alexander (88)	0:24,23	712	15.11.08	Wiesbaden
	7.	Platacis, Lars (86)	0:24,69	673	25.10.08	Sportbad im Aqu
	8.	Renner, Lars (68)	0:24,76	667	21.01.01	Bergen Enkheim
	9.	Cunnigham, Jose' (56)	0:25,02	647	20.11.94	Hildesheim
	10.	Hofer, Sebastian (87)	0:25,24	630	08.12.07	Hofheim
100m	1.	Friedrich, Benjamin (83)	0:50,44	853	17.02.02	Höchst
	2.	Friedrich, Fabian (80)	0:50,64	843	01.12.01	Rostock
	3.	Stotz, Florian (78)	0:51,19	816	29.11.96	Nürnberg
	4.	Pering, Mischa (86)	0:53,64	709	03.11.07	Frankfurt
	5.	Renner, Lars (68)	0:53,82	702	05.11.00	Baunatal
	6.	Nakajima, Masaki (82)	0:53,93	698	13.11.04	Kassel
	7.	Lotz, Alexander (88)	0:54,02	694	17.11.07	Eschborn
	8.	Pohl, Bernd (66)	0:54,20	687	01.08.94	
	9.	Joeres, Jan (78)	0:54,21	687	28.10.01	Gelnhausen
	10.	Wagner, Jörg (71)	0:54,69	669	15.02.98	Baunatal
200m	1.	Stotz, Florian (78)	1:54,05	759	25.02.96	Wiesbaden
	2.	Friedrich, Fabian (80)	1:55,02	740	03.02.02	Wiesbaden
	3.	Friedrich, Benjamin (83)	1:57,90	687	17.02.02	Höchst
	4.	Moses, Lutz (63)	1:58,31	680	15.02.98	Baunatal
	5.	Renner, Lars (68)	1:59,71	656	05.11.00	Baunatal
	6.	Müßig, Patrick (79)	2:00,08	650	02.03.97	Baunatal
	7.	Szerbakowski, Bastian (79)	2:00,28	647	15.11.08	Wiesbaden
	8.	Wagner, Jörg (71)	2:01,62	626	15.02.98	Baunatal
	9.	Hofer, Sebastian (87)	2:01,86	622	11.11.06	Eschborn
	10.	Pohl, Bernd (66)	2:02,20	617	01.08.94	
400m	1.	Stotz, Florian (78)	4:10,99	674	12.03.95	Gelnhausen
	2.	Volk, Uwe (70)	4:12,29	663	15.11.08	Wiesbaden
	3.	Müßig, Patrick (79)	4:13,14	657	15.02.98	Baunatal
	4.	Fraatz, Rainer (66)	4:15,20	641	01.08.94	
	5.	Friedrich, Fabian (80)	4:20,75	601	04.02.96	Stadtallendorf
	6.	Hofer, Sebastian (87)	4:23,13	585	30.09.06	Oberursel
	7.	Szerbakowski, Bastian (79)	4:27,54	556	03.11.07	Frankfurt
	8.	Nakajima, Masaki (82)	4:27,58	556	07.02.99	Höchst
	9.	Wagner, Jörg (71)	4:28,60	550	15.02.98	Baunatal
	10.	Friedrich, Benjamin (83)	4:29,22	546	22.01.00	Eschborn

Absolute Bestenliste

männlich

Freistil (Fortsetzung)

800m	1.	Stotz, Florian (78)	9:03,38	603	01.08.94	
	2.	Müßig, Patrick (79)	9:11,49	577	12.10.03	Bergen-Enkheim
	3.	Fraatz, Rainer (66)	9:19,44	552	03.11.96	Baunatal
	4.	Hofer, Sebastian (87)	9:43,41	487	30.09.07	Frankfurt
	5.	Platacis, Lars (86)	9:45,08	483	30.09.07	Frankfurt
	6.	Steinhagen, Henning (69)	9:52,98	464	19.10.08	Hofheim
	7.	Pfeiffer, Thomas (66)	10:01,60	444	17.10.98	Aschaffenburg
	8.	Pohl, Alexander (94)	10:22,05	402	01.11.08	Frankfurt
	9.	Zenner, Thomas (91)	10:37,65	373	13.11.04	Kassel
	10.	Bühning, Philipp (73)	10:41,76	366	12.10.03	Bergen-Enkheim
1500m	1.	Müßig, Patrick (79)	16:30,79	687	15.02.98	Baunatal
	2.	Fraatz, Rainer (66)	17:04,3	622	01.08.94	
	3.	Friedrich, Fabian (80)	17:13,19	606	25.01.97	Eschborn
	4.	Stotz, Florian (78)	17:21,88	591	20.01.96	Eschborn
	5.	Türelı, Volkan (73)	18:17,8	505	01.08.94	
	6.	Nakajima, Masaki (82)	18:19,08	503	07.02.99	Höchst
	7.	Pering, Mischa (86)	18:21,18	500	03.02.02	Wiesbaden
	8.	Pfeiffer, Thomas (66)	18:37,4	479	01.08.94	
	9.	Platacis, Lars (86)	18:37,70	479	03.02.02	Wiesbaden
	10.	Böhler, Michael (69)	18:40,00	476	12.03.95	Gelnhausen
2500m	1.	Bühning, Philipp (73)	34:54,96		19.07.03	See Freiger./Gr
	2.	Nakajima, Masaki (82)	35:53,96		19.07.03	See Freiger./Gr
	3.	Hofer, Sebastian (87)	36:57,14		07.07.07	Großkrotzenburg
	4.	Steinhagen, Henning (69)	38:07,58		07.07.07	Großkrotzenburg
	5.	Platacis, Lars (86)	38:38,59		15.07.06	Großkrotzenburg
	6.	Pering, Mischa (86)	40:45,15		15.07.06	Großkrotzenburg
	7.	Pohl, Stephan (65)	40:48,00		15.07.06	Großkrotzenburg
5000m	1.	König, Wolfgang (45)	31:09,00		18.08.01	See Freiger./Gr
	2.	Müßig, Patrick (79)	70:10,02		19.07.03	See Freiger./Gr
	3.	Platacis, Lars (86)	78:03,24		19.07.03	See Freiger./Gr
4*50m	1.	1. Mannschaft	1:29,75		30.11.01	Rostock
		Joeres, Jan (1978)	0:23,07			
		Stotz, Florian (1978)	0:22,55			
		Friedrich, Benjamin (1983)	0:22,16			
		Friedrich, Fabian (1980)	0:21,97			
	2.	1. Mannschaft	1:32,43		04.11.01	Marburg
		Joeres, Jan (1978)	0:23,26			
		Stotz, Florian (1978)	0:23,25			
		Friedrich, Benjamin (1983)	0:23,17			
		Friedrich, Fabian (1980)	0:22,75			
	3.	1. Mannschaft	1:35,18		23.09.01	Oberursel
		Nakajima, Masaki (1982)	0:25,38			
		Friedrich, Benjamin (1983)				
		Stotz, Florian (1978)	0:00,49			
		Friedrich, Fabian (1980)	1:11,59			
	4.	1. Mannschaft	1:36,80		14.10.01	Kelkheim
		Stotz, Florian (1978)	0:23,54			
		Platacis, Lars (1986)	0:26,10			
		Nakajima, Masaki (1982)				
		Friedrich, Benjamin (1983)	1:36,80			
5.	1. Mannschaft	1:37,50		09.11.08	Eschborn Wiesen	
	Hofer, Sebastian (1987)	0:25,33				
	Szerbakowski, Bastian (1979)	0:24,24				
	Lotz, Alexander (1988)	0:24,07				
	Platacis, Lars (1986)	0:23,86				

6.	1. Mannschaft	1:37,66	26.11.04 Essen
	Nakajima, Masaki (1982)	0:24,52	
	Platacis, Lars (1986)	0:24,27	
	Pering, Mischa (1986)	0:24,33	
	Lotz, Alexander (1988)	0:24,54	
7.	1. Mannschaft	1:37,80	20.10.07 Wiesbaden Klein
	Nakajima, Masaki (1982)	0:24,98	
	Pering, Mischa (1986)	0:24,45	
	Lotz, Alexander (1988)	0:24,31	
	Platacis, Lars (1986)	0:24,06	
8.	1. Mannschaft	1:37,97	24.11.05 Essen
	Lotz, Alexander (1988)	0:24,49	
	Pering, Mischa (1986)	0:24,32	
	Platacis, Lars (1986)	0:24,71	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:24,45	
9.	1. Mannschaft	1:38,30	26.01.02 Eschborn
	Nakajima, Masaki (1982)	0:25,01	
	Götz, Andreas (1983)	0:25,87	
	Platacis, Lars (1986)	0:25,47	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:21,95	
10.	1. Mannschaft	1:38,34	22.10.00 Hochheim
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:24,61	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:25,14	
	Renner, Lars (1968)	0:24,59	
	Stotz, Florian (1978)	0:24,00	
4*100m	1. 1. Mannschaft	3:31,29	28.10.01 Gelnhausen
	Joeres, Jan (1978)	0:54,21	
	Stotz, Florian (1978)	0:52,34	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:52,59	
	Friedrich, Fabian (1980)	0:52,15	
	2. 1. Mannschaft	3:34,29	18.11.00 Fulda
	Stotz, Florian (1978)	0:53,37	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:54,63	
	Renner, Lars (1968)	0:53,00	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:53,29	
	3. 1. Mannschaft	3:37,41	27.04.02 Wetzlar
	Friedrich, Fabian (1980)	0:52,78	
	Stotz, Florian (1978)	0:54,88	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:53,14	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:56,61	
	4. 1. Mannschaft	3:38,22	09.06.01 Dietzenbach
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:54,15	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:56,22	
	Stotz, Florian (1978)	0:54,90	
	Friedrich, Fabian (1980)	0:52,95	
	5. 1. Mannschaft	3:41,87	15.04.07 Berlin, Schwimm
	Lotz, Alexander (1988)	0:55,31	
	Platacis, Lars (1986)	0:55,50	
	Pering, Mischa (1986)	0:54,41	
	Hofer, Sebastian (1987)	0:56,65	
	6. 1. Mannschaft	3:43,93	24.03.01 Darmstadt
	Stotz, Florian (1978)	0:55,96	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:55,37	
	Götz, Andreas (1983)	0:59,67	
	Friedrich, Fabian (1980)	0:52,93	
	7. 1. Mannschaft	3:44,12	07.05.05 Sindelfingen
	Lotz, Alexander (1988)	0:55,09	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:57,02	
	Platacis, Lars (1986)	0:56,31	
	Pering, Mischa (1986)	0:55,70	
	8. 1. Mannschaft	3:44,17	28.04.96 Hochheim
	Gundlach, Daniel (1978)	1:01,82	

		Pohl, Bernd (1966)	0:56,15		
		Friedrich, Fabian (1980)	0:53,34		
		Stotz, Florian (1978)	0:52,86		
	9.	1. Mannschaft	3:44,22	19.05.07	Karlsruhe
		Lotz, Alexander (1988)	0:55,67		
		Platacis, Lars (1986)	0:55,37		
		Pering, Mischa (1986)	0:55,18		
		Nakajima, Masaki (1982)	0:58,00		
	10.	1. Mannschaft	3:46,6	01.08.94	
4*200m	1.	1. Mannschaft	8:44,90	02.10.04	Oberursel
		Nakajima, Masaki (1982)	2:06,80		
		Platacis, Lars (1986)	2:06,13		
		Pering, Mischa (1986)	2:12,06		
		Abramowski, Julian (1988)	2:19,91		
	2.	1. Mannschaft	8:46,06	22.02.08	Köln
		Steinhagen, Henning (1969)	2:14,10		
		Platacis, Lars (1986)	2:12,64		
		Hofer, Sebastian (1987)	2:09,52		
		Szerbakowski, Bastian (1979)	2:09,80		
	3.	1. Mannschaft	8:55,35	01.08.94	
	4.	2. Mannschaft	9:57,93	22.02.08	Köln
		Pohl, Stephan (1965)	2:38,29		
		Götz, Andreas (1983)	2:22,17		
		Rögner, Frank (1970)	2:28,62		
		Veeck, Bernhard (1971)	2:28,85		
6*50m	1.	1. Mannschaft	2:35,90	16.11.03	Maintal
		Müßig, Patrick (1979)	0:26,27		
		Götz, Andreas (1983)	0:25,76		
		Platacis, Lars (1986)	0:24,90		
		Nakajima, Masaki (1982)	0:25,01		
		Abramowski, Julian (1988)	0:27,19		
		Lotz, Alexander (1988)	0:26,77		
10*50m	1.	1. Mannschaft	4:36,0	01.08.94	
Rücken					
	25m	1. Urmann, Emanuel (95)	0:31,56	42	15.06.02 Eschborn
		2. Pohl, Max (96)	0:40,76	19	09.03.02 Eschborn
		3. Zimmermann, Jan (95)	1:08,31	4	27.04.02 Eschborn
	50m	1. Friedrich, Fabian (80)	0:27,34	746	23.09.01 Oberursel
		2. Nakajima, Masaki (82)	0:27,52	731	11.11.06 Eschborn
		3. Leditschke, Steffen (78)	0:27,62	723	29.11.08 Essen
		4. Pohl, Bernd (66)	0:28,5	658	01.08.94
		5. Stotz, Florian (78)	:28,75	641	01.02.97 Frankfurt
		6. Platacis, Lars (86)	0:28,88	633	04.02.07 Wiesenbad Eschb
		7. Lotz, Alexander (88)	0:29,10	618	17.11.07 Eschborn
		8. Bacher, Georg (67)	0:29,53	592	23.11.08 Eschborn
		9. Joeres, Jan (78)	0:29,77	578	13.10.01 Kelkheim
		10. Müßig, Patrick (79)	0:29,84	574	25.01.04 Wiesenbad Eschb
	100m	1. Leditschke, Steffen (78)	0:58,56	760	15.11.08 Wiesbaden
		2. Stotz, Florian (78)	0:58,85	749	02.03.97 Baunatal
		3. Platacis, Lars (86)	1:00,13	702	01.11.08 Frankfurt
		4. Friedrich, Fabian (80)	1:00,23	698	02.03.97 Baunatal
		5. Nakajima, Masaki (82)	1:02,25	633	10.12.06 Hofheim
		6. Moses, Lutz (63)	1:02,43	627	15.02.98 Baunatal
		7. Lotz, Alexander (88)	1:02,66	620	17.11.07 Eschborn
		8. Pohl, Bernd (66)	1:02,8	616	01.08.94
		9. Renner, Lars (68)	1:02,96	611	17.02.02 Höchst
		10. Volk, Uwe (70)	1:03,68	591	22.05.08 Wiesenbad Eschb

Absolute Bestenliste

männlich

Rücken (Fortsetzung)

200m	1.	Stotz, Florian (78)	2:06,55	745	02.03.97	Baunatal
	2.	Leditschke, Steffen (78)	2:11,17	669	15.11.08	Wiesbaden
	3.	Volk, Uwe (70)	2:11,31	667	01.11.08	Frankfurt
	4.	Platacis, Lars (86)	2:14,56	620	17.11.07	Eschborn
	5.	Fraatz, Rainer (66)	2:17,25	584	25.02.96	Wiesbaden
	6.	Moses, Lutz (63)	2:18,07	573	15.02.98	Baunatal
	7.	Pohl, Bernd (66)	2:19,7	554	01.08.94	
	8.	Renner, Lars (68)	2:22,24	524	17.02.02	Höchst
	9.	Nakajima, Masaki (82)	2:22,58	521	12.11.05	Frankfurt
	10.	Steinhagen, Henning (69)	2:23,83	507	19.10.08	Hofheim
4*50m	1.	1. Mannschaft	3:24,39		17.02.08	Eschborn
		Diessner, Linus (2000)	0:57,23			
		Bacher, Maximilian (2000)	0:49,77			
		Ostrem, Matthew (2000)	0:53,86			
		Krekel, Max (1999)	0:43,53			
	2.	1. Mannschaft	3:25,41		18.02.06	Wiesbaden
		Wörz, Nikolai (1997)	0:52,41			
		Stanischewski, Björn (1998)	0:55,87			
		Lovas, Michael (1998)	0:55,46			
		Bauer, Christian (1997)	0:41,67			
	3.	1. Mannschaft	3:32,23		04.03.06	Baunatal
		Wörz, Nikolai (1997)	0:53,89			
		Stanischewski, Björn (1998)	0:52,91			
		Senze, Carl-Philipp (1998)	1:03,63			
		Bauer, Christian (1997)	0:41,80			
	4.	1. Mannschaft	3:37,15		01.03.08	Frankfurt
		Helmke, Finn (2000)	1:02,64			
		Bacher, Maximilian (2000)	0:53,04			
		Ostrem, Matthew (2000)	0:55,36			
		Krekel, Max (1999)	0:46,11			
	5.	1. Mannschaft	3:39,21		19.02.05	Bergen-Enkheim
		Bauer, Christian (1997)	0:50,08			
		Welitschko, Alexander (1996)	0:53,70			
		Pohl, Max (1996)	0:58,54			
		Foronda, Lucas (1996)	0:56,89			
	6.	1. Mannschaft	3:42,06		05.03.05	Darmstadt
		Bauer, Christian (1997)	0:52,34			
		Welitschko, Alexander (1996)	0:52,26			
		Pohl, Max (1996)				
		Foronda, Lucas (1996)	3:42,06			
	7.	1. Mannschaft	3:48,44		14.02.04	Wiesenbad Eschb
		Urmann, Emanuel (1995)	0:57,43			
	Foronda, Lucas (1996)	1:01,66				
	Frank, Fabian (1995)	1:00,73				
	Baum, Manuel (1995)	0:48,62				
8.	1. Mannschaft	4:13,47		06.03.04	Baunatal	
	Baum, Manuel (1995)	0:54,06				
	Frank, Fabian (1995)	1:09,69				
	Urmann, Emanuel (1995)	1:00,12				
	Foronda, Lucas (1996)	1:09,60				

Absolute Bestenliste

männlich

Rücken (Fortsetzung)

4*100m	1. 1. Mannschaft	5:06,00	19.02.05 Bergen-Enkheim
	Geberbrhan, Jafet (1989)	1:19,25	
	Heieck, Felix (1988)	1:17,61	
	Zenner, Thomas (1991)	1:20,27	
	Lotz, Alexander (1988)	1:08,87	
	2. 1. Mannschaft	5:25,02	01.03.08 Frankfurt
	Wolf, Lucas (1995)	1:14,92	
	Wolf, Moritz (1996)	1:24,75	
	Baum, Manuel (1995)	1:25,35	
	Pohl, Max (1996)	1:20,00	
	3. 1. Mannschaft	5:25,14	17.02.08 Eschborn
	Wolf, Lucas (1995)	1:15,48	
	Wolf, Moritz (1996)	1:24,26	
	Baum, Manuel (1995)	1:24,62	
	Pohl, Max (1996)	1:20,78	
	4. 1. Mannschaft	5:33,49	18.02.07 Oberursel
	Wolf, Lucas (1995)	1:22,98	
	Pohl, Alexander (1994)	2:16,70	
	Urmann, Emanuel (1995)	0:27,49	
	Baum, Manuel (1995)	1:26,32	
	5. 1. Mannschaft	5:40,20	03.03.07 Baunatal Sportb
	Wolf, Lucas (1995)	1:22,42	
	Pohl, Alexander (1994)	1:20,09	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:31,29	
	Baum, Manuel (1995)	1:26,40	
	6. 1. Mannschaft	5:46,40	14.02.04 Wiesenbad Eschb
	Themel, Timo (1991)	1:20,81	
	Herwig, Daniel (1992)	1:33,83	
	Jaufmann, Dominik (1991)	1:29,46	
	Zenner, Thomas (1991)	1:22,30	
	7. 1. Mannschaft	6:04,84	04.03.06 Baunatal
	Wolf, Lucas (1995)	1:29,43	
	Covezzi, Gianluca (1995)	1:33,35	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:34,47	
	Baum, Manuel (1995)	1:27,59	
	8. 1. Mannschaft	6:06,53	18.02.06 Wiesbaden
	Wolf, Lucas (1995)	1:29,59	
	Covezzi, Gianluca (1995)	1:35,47	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:34,50	
	Baum, Manuel (1995)	1:26,97	
	9. 1. Mannschaft	6:13,08	03.03.07 Baunatal Sportb
	Bauer, Christian (1997)	1:29,46	
	Pohl, Max (1996)	1:32,44	
	Weiser, Christian (1996)	1:39,97	
	Wolf, Moritz (1996)	1:31,21	
	10. 1. Mannschaft	6:13,59	18.02.07 Oberursel
	Bauer, Christian (1997)	1:30,30	
	Pohl, Max (1996)	1:32,73	
	Weiser, Christian (1996)	1:38,52	
	Wolf, Moritz (1996)	1:32,04	

Absolute Bestenliste

männlich

Brust

25m	1.	Krekel, Henri (01)	0:28,34	77	22.05.08	Wiesenbad	Eschb
	2.	Bauer, Christian (97)	0:28,74	74	20.11.04	Wiesenbad	Eschb
	3.	Bacher, Maximilian (00)	0:30,35	63	05.11.06	Hallenbad	Sport
	4.	Theisen, Adrian (97)	0:31,02	59	20.11.04	Wiesenbad	Eschb
	5.	Wörz, Nikolai (97)	0:31,03	59	20.11.04	Wiesenbad	Eschb
	6.	Stanischewski, Björn (98)	0:31,13	58	10.07.05	Wiesenbad	Eschb
	7.	Urmann, Emanuel (95)	0:31,18	58	31.08.02		Eschborn
	8.	Lovas, Michael (98)	0:31,71	55	10.07.05	Wiesenbad	Eschb
	9.	Krekel, Max (99)	0:32,85	49	20.11.05	Wiesenbad	Eschb
	10.	Berner, Thomas (97)	0:33,33	47	10.07.04		Eschborn
50m	1.	Friedrich, Fabian (80)	0:30,01	742	28.10.01	Gelnhausen	
	2.	Kuebart, Dieter (66)	0:30,2	729	01.08.94		
	3.	Nakajima, Masaki (82)	0:31,03	672	15.10.05	Wiesbaden	
	4.	Hang, Arno (64)	0:31,6	636	01.08.94		
	5.	Hofer, Sebastian (87)	0:31,76	626	15.11.08	Wiesbaden	
	6.	Abramowski, Sebastian (83)	0:31,80	624	17.01.99		Eschborn
	7.	Szerbakowski, Bastian (79)	0:32,16	603	22.05.08	Wiesenbad	Eschb
	8.	Heimann, Marc (76)	0:32,20	601	19.10.08	Hofheim	
	9.	Müßig, Patrick (79)	0:32,24	599	21.03.98	Frankfurt	
	10.	Pering, Mischa (86)	0:32,48	586	04.02.07	Wiesenbad	Eschb
100m	1.	Kuebart, Dieter (66)	1:06,1	722	01.08.94		
	2.	Friedrich, Fabian (80)	1:07,64	673	02.03.97	Baunatal	
	3.	Müßig, Patrick (79)	1:07,80	669	02.03.97	Baunatal	
	4.	Nakajima, Masaki (82)	1:08,76	641	03.11.07	Frankfurt	
	5.	Abramowski, Sebastian (83)	1:09,12	631	24.01.99	Baunatal	
	6.	Hofer, Sebastian (87)	1:09,30	626	01.11.08	Frankfurt	
	7.	Hang, Arno (64)	1:10,1	605	01.08.94		
	8.	Volk, Uwe (70)	1:10,84	586	22.05.08	Wiesenbad	Eschb
	9.	Wagner, Jörg (71)	1:11,11	579	24.01.99	Baunatal	
	10.	Heelein, Peter (64)	1:11,22	577	31.01.00	Baunatal	
200m	1.	Müßig, Patrick (79)	2:25,45	698	15.02.98	Baunatal	
	2.	Volk, Uwe (70)	2:25,56	696	15.11.08	Wiesbaden	
	3.	Hofer, Sebastian (87)	2:30,76	627	11.11.06	Eschborn	
	4.	Abramowski, Sebastian (83)	2:33,08	598	24.01.99	Baunatal	
	5.	Nakajima, Masaki (82)	2:33,51	593	17.11.07	Eschborn	
	6.	Heelein, Peter (64)	2:33,71	591	31.01.00	Baunatal	
	7.	Kuebart, Dieter (66)	2:34,5	582	01.08.94		
	8.	Friedrich, Fabian (80)	2:35,02	576	23.09.95	Baunatal	
	9.	Abramowski, Julian (88)	2:36,01	565	11.11.06	Eschborn	
	10.	Pering, Mischa (86)	2:37,24	552	03.02.02	Wiesbaden	
4*50m	1.	1. Mannschaft	2:15,90		25.02.00	München	
		Rögner, Frank (1970)	0:35,49				
		Kuebart, Dieter (1966)	0:32,95				
		Wagner, Jörg (1971)	0:35,04				
		Heelein, Peter (1964)	0:32,42				
	2.	1. Mannschaft	2:17,14		15.06.96	Neu Isenburg	
		Schalke, Christian (1976)					
		Lange, Stefan (1968)					
		Wittrock, Frank (1974)					
		Daly, Dominic (1976)					
3.	1. Mannschaft	2:17,75		05.07.08	Sindelfingen		
	Rögner, Frank (1970)	0:35,25					
	Veeck, Bernhard (1971)	0:37,16					
	Szerbakowski, Bastian (1979)	0:32,07					
	Volk, Uwe (1970)	0:33,27					

4.	2. Mannschaft	2:18,50	23.06.02 Offenbach
	Nakajima, Masaki (1982)		
	Müßig, Patrick (1979)		
	Gundlach, Daniel (1978)		
	Bühning, Philipp (1973)	2:18,50	
5.	1. Mannschaft	2:20,31	29.06.03 Wetzlar
	Müßig, Patrick (1979)		
	Götz, Andreas (1983)		
	Nakajima, Masaki (1982)		
	Bühning, Philipp (1973)	2:20,31	
6.	1. Mannschaft	2:22,85	28.06.97 Offenbach
7.	1. Mannschaft	2:26,02	15.06.08 Alsfeld
	Platacis, Lars (1986)		
	Rögner, Frank (1970)		
	Veeck, Bernhard (1971)		
	Bacher, Georg (1967)	2:26,02	
8.	1. Mannschaft	2:26,31	01.08.94
9.	1. Mannschaft	2:26,43	23.06.02 Offenbach
	Veeck, Bernhard (1971)		
	Lange, Stefan (1968)		
	Fraatz, Rainer (1966)		
	Heelein, Peter (1964)	2:26,43	
10.	2. Mannschaft	2:27,43	26.06.05 Offenbach
	Rögner, Frank (1970)		
	Veeck, Bernhard (1971)		
	Müßig, Patrick (1979)		
	Götz, Andreas (1983)	2:27,43	
4*100m	1. 1. Mannschaft	5:12,93	19.02.05 Bergen-Enkheim
	Zenner, Thomas (1991)	1:20,95	
	Lotz, Alexander (1988)	1:20,14	
	Heieck, Felix (1988)	1:18,41	
	Abramowski, Julian (1988)	1:13,43	
	2. 1. Mannschaft	6:15,60	16.02.08 Eschborn
	Wolf, Moritz (1996)	1:27,32	
	Wolf, Lucas (1995)	1:37,23	
	Baum, Manuel (1995)	1:34,87	
	Weiser, Christian (1996)	1:36,18	
	3. 1. Mannschaft	6:17,86	01.03.08 Frankfurt
	Wolf, Moritz (1996)	1:28,04	
	Wolf, Lucas (1995)	1:34,66	
	Baum, Manuel (1995)	1:36,97	
	Weiser, Christian (1996)	1:38,19	
	4. 1. Mannschaft	6:30,91	14.02.04 Wiesenbad Eschb
	Zenner, Thomas (1991)	1:22,69	
	Herwig, Daniel (1992)	1:40,75	
	Pfeiffer, Patrick (1991)	1:52,37	
	Themel, Timo (1991)	1:35,10	
	5. 1. Mannschaft	6:37,34	03.03.07 Baunatal Sportb
	Pohl, Alexander (1994)	1:27,34	
	Baum, Manuel (1995)	1:41,66	
	Wolf, Lucas (1995)	1:44,59	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:43,75	
	6. 1. Mannschaft	6:41,61	17.02.07 Oberursel
	Pohl, Alexander (1994)	1:27,97	
	Baum, Manuel (1995)	1:44,29	
	Wolf, Lucas (1995)	1:43,32	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:46,03	
	7. 1. Mannschaft	6:46,62	04.03.06 Baunatal
	Covezzi, Gianluca (1995)	1:39,53	
	Pohl, Max (1996)	1:48,03	
	Wolf, Moritz (1996)	1:41,09	
	Baum, Manuel (1995)	1:37,97	

	8.	1. Mannschaft	6:51,52		03.03.07	Baunatal Sportb
		Wolf, Moritz (1996)	1:36,21			
		Weiser, Christian (1996)	1:46,09			
		Bauer, Christian (1997)	1:44,04			
		Pohl, Max (1996)	1:45,18			
	9.	1. Mannschaft	6:52,62		18.02.06	Wiesbaden
		Covezzi, Gianluca (1995)	1:36,96			
		Pohl, Max (1996)	1:51,50			
		Wolf, Moritz (1996)	1:42,47			
		Baum, Manuel (1995)	1:41,69			
	10.	1. Mannschaft	6:59,27		17.02.07	Oberursel
		Wolf, Moritz (1996)	1:36,76			
		Weiser, Christian (1996)	0:48,67			
		Bauer, Christian (1997)	2:48,55			
		Pohl, Max (1996)	1:45,29			
4*200m	1.	1. Mannschaft	10:51,88		20.04.07	Osnabrück
		Hofer, Sebastian (1987)	2:41,88			
		Heimann, Marc (1976)	2:46,61			
		Szerbakowski, Bastian (1979)	2:38,40			
		Platacis, Lars (1986)	2:44,99			
	2.	1. Mannschaft	11:37,18		23.02.08	Köln
		Heimann, Marc (1976)	2:53,79			
		Rögner, Frank (1970)	2:53,61			
		Veeck, Bernhard (1971)	3:08,59			
		Hofer, Sebastian (1987)	2:41,19			

Schmetterling

25m	1.	Baum, Manuel (95)	0:25,64	65	07.03.04	Baunatal
	2.	Pohl, Max (96)	0:37,62	20	31.08.02	Eschborn
	3.	Urmann, Emanuel (95)	0:37,66	20	31.08.02	Eschborn
	4.	Frank, Fabian (95)	0:42,09	14	09.03.02	Eschborn
50m	1.	Friedrich, Fabian (80)	0:24,09	904	20.05.01	Braunschweig
	2.	Friedrich, Benjamin (83)	0:25,25	785	26.05.02	Warendorf
	3.	Platacis, Lars (86)	0:25,39	772	15.11.08	Wiesbaden
	4.	Renner, Lars (68)	0:25,94	724	30.07.00	München
	5.	Pering, Mischa (86)	0:26,15	707	17.11.07	Eschborn
	6.	Nakajima, Masaki (82)	0:26,25	699	15.10.05	Wiesbaden
	7.	Joeres, Jan (78)	0:26,74	661	04.11.01	Marburg
	8.	Pohl, Stephan (65)	0:27,4	614	01.08.94	
	9.	Bacher, Georg (67)	0:27,66	597	23.02.08	Oberursel
	10.	Abramowski, Julian (88)	0:27,88	583	01.05.05	Bad Nauheim
100m	1.	Friedrich, Fabian (80)	0:54,72	798	17.02.02	Höchst
	2.	Platacis, Lars (86)	0:57,63	683	15.11.08	Wiesbaden
	3.	Friedrich, Benjamin (83)	0:57,95	672	17.02.02	Höchst
	4.	Leditschke, Steffen (78)	0:58,00	670	01.11.08	Frankfurt
	5.	Pering, Mischa (86)	0:58,10	666	17.11.07	Eschborn
	6.	Renner, Lars (68)	0:58,35	658	08.10.00	Aschaffenburg
	7.	Nakajima, Masaki (82)	0:58,76	644	13.11.04	Kassel
	8.	Stotz, Florian (78)	1:00,45	592	02.03.97	Baunatal
	9.	Fraatz, Rainer (66)	1:00,8	581	01.08.94	
	10.	Moses, Lutz (63)	1:01,12	572	25.01.98	Eschborn
200m	1.	Friedrich, Fabian (80)	2:08,41	698	02.03.97	Baunatal
	2.	Fraatz, Rainer (66)	2:11,1	656	01.08.94	
	3.	Volk, Uwe (70)	2:11,17	655	19.10.08	Hofheim
	4.	Platacis, Lars (86)	2:13,95	615	17.11.07	Eschborn
	5.	Leditschke, Steffen (78)	2:17,12	573	15.11.08	Wiesbaden
	6.	Szerbakowski, Bastian (79)	2:21,09	526	28.10.06	Kassel
	7.	Pfeiffer, Thomas (66)	2:23,12	504	02.03.97	Baunatal
	8.	Pohl, Alexander (94)	2:23,59	499	06.12.08	Frankfurt
	9.	Friedrich, Benjamin (83)	2:24,06	494	31.01.00	Baunatal
	10.	Renner, Lars (68)	2:27,11	464	31.01.00	Baunatal

Absolute Bestenliste

männlich

Schmetterling (Fortsetzung)

4*25m	1. 1. Mannschaft	1:34,47	05.03.06 Baunatal
	Stanischewski, Björn (1998)		
	Wörz, Nikolai (1997)		
	Senze, Carl-Philipp (1998)		
	Bauer, Christian (1997)	1:34,47	
	2. 1. Mannschaft	1:35,14	06.03.05 Darmstadt
	Foronda, Lucas (1996)		
	Zippel, Marc (1996)		
	Bauer, Christian (1997)		
	Pohl, Max (1996)	1:35,14	
	3. 1. Mannschaft	1:36,93	02.03.08 Frankfurt
	Ostrem, Matthew (2000)		
	Bacher, Maximilian (2000)		
	Diessner, Linus (2000)		
	Krekel, Max (1999)	1:36,93	
	4. 1. Mannschaft	1:37,58	19.02.06 Wiesbaden
	Stanischewski, Björn (1998)		
	Wörz, Nikolai (1997)		
	Lovas, Michael (1998)		
	Bauer, Christian (1997)	1:37,58	
	5. 1. Mannschaft	1:43,58	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Bauer, Christian (1997)		
	Foronda, Lucas (1996)		
	Zippel, Marc (1996)		
	Pohl, Max (1996)	1:43,58	
	6. 1. Mannschaft	1:46,54	17.02.08 Eschborn
	Ostrem, Matthew (2000)		
	Bacher, Maximilian (2000)		
	Rijpkema, Vincent (2000)		
	Krekel, Max (1999)	1:46,54	
	7. 1. Mannschaft	1:46,81	15.02.04 Wiesenbad Eschb
	Urmann, Emanuel (1995)		
	Foronda, Lucas (1996)		
	Kappi, Kevin (1995)		
	Baum, Manuel (1995)	1:46,81	
	8. 1. Mannschaft	1:49,84	07.03.04 Baunatal
	Baum, Manuel (1995)	0:25,64	
	Kappi, Kevin (1995)	0:26,38	
	Foronda, Lucas (1996)	0:31,87	
	Urmann, Emanuel (1995)	0:25,95	
4*50m	1. 1. Mannschaft	2:41,62	04.03.07 Baunatal Sportb
	Bauer, Christian (1997)	0:37,72	
	Weiser, Christian (1996)	0:43,52	
	Wolf, Moritz (1996)	0:40,66	
	Pohl, Max (1996)	0:39,72	
	2. 1. Mannschaft	2:47,10	05.03.06 Baunatal
	Baum, Manuel (1995)	0:39,41	
	Wolf, Lucas (1995)	0:42,22	
	Covezzi, Gianluca (1995)	0:41,06	
	Urmann, Emanuel (1995)	0:44,41	
	3. 1. Mannschaft	2:50,70	19.02.06 Wiesbaden
	Baum, Manuel (1995)	0:40,26	
	Wolf, Lucas (1995)	0:44,72	
	Covezzi, Gianluca (1995)	0:42,44	
	Urmann, Emanuel (1995)	0:43,28	

4.	1. Mannschaft	2:54,25	18.02.07 Oberursel
	Bauer, Christian (1997)	0:41,04	
	Weiser, Christian (1996)	0:48,22	
	Wolf, Moritz (1996)	0:42,60	
	Pohl, Max (1996)	0:42,39	
5.	1. Mannschaft	2:55,05	06.03.05 Darmstadt
	Pohl, Alexander (1994)	0:35,66	
	Baum, Manuel (1995)	0:45,19	
	Covezzi, Gianluca (1995)		
	Wolf, Lucas (1995)	2:55,05	
6.	1. Mannschaft	2:55,13	17.02.08 Eschborn
	Lovas, Michael (1998)	0:41,82	
	Senze, Carl-Philipp (1998)	0:51,75	
	Brümmer, Marcel (1998)	0:48,88	
	Bauer, Christian (1997)	0:32,68	
7.	1. Mannschaft	2:55,16	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Pohl, Alexander (1994)	0:55,23	
	Baum, Manuel (1995)	0:25,72	
	Covezzi, Gianluca (1995)	0:43,78	
	Wolf, Lucas (1995)	0:50,43	
8.	1. Mannschaft	3:03,56	02.03.08 Frankfurt
	Bauer, Christian (1997)	0:32,34	
	Brümmer, Marcel (1998)	0:46,14	
	Senze, Carl-Philipp (1998)	0:50,58	
	Lugert, Marc (1998)	0:54,50	
9.	1. Mannschaft	3:22,83	20.10.02 Frankfurt-Höchs
	Themel, Timo (1991)	0:44,50	
	Herwig, Daniel (1992)	0:52,85	
	Jaufmann, Dominik (1991)	0:55,17	
	Zenner, Thomas (1991)	0:50,31	
4*100m	1. 1. Mannschaft	4:51,37	20.02.05 Bergen-Enkheim
	Lotz, Alexander (1988)	1:07,80	
	Heieck, Felix (1988)	1:13,44	
	Zenner, Thomas (1991)	1:24,91	
	Abramowski, Julian (1988)	1:05,22	
	2. 1. Mannschaft	5:41,18	02.03.08 Frankfurt
	Baum, Manuel (1995)	1:26,26	
	Wolf, Lucas (1995)	1:24,63	
	Weiser, Christian (1996)	1:27,07	
	Pohl, Max (1996)	1:23,22	
	3. 1. Mannschaft	5:52,70	17.02.08 Eschborn
	Baum, Manuel (1995)	1:27,20	
	Wolf, Lucas (1995)	1:25,37	
	Weiser, Christian (1996)	1:29,25	
	Pohl, Max (1996)	1:30,88	
	4. 1. Mannschaft	6:01,15	18.02.07 Oberursel
	Pohl, Alexander (1994)	1:12,74	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:35,50	
	Baum, Manuel (1995)	1:37,86	
	Wolf, Lucas (1995)	1:35,05	
	5. 1. Mannschaft	6:03,46	04.03.07 Baunatal Sportb
	Pohl, Alexander (1994)	1:13,09	
	Urmann, Emanuel (1995)	1:43,84	
	Baum, Manuel (1995)	1:32,79	
	Wolf, Lucas (1995)	1:33,74	
	6. 1. Mannschaft	6:27,51	15.02.04 Wiesenbad Eschb
	Themel, Timo (1991)	1:31,24	
	Herwig, Daniel (1992)	1:42,50	
	Jaufmann, Dominik (1991)	1:44,79	
	Zenner, Thomas (1991)	1:28,98	

Absolute Bestenliste

männlich

Lagen

100m	1.	Platacis, Lars (86)	1:00,51	656	15.11.08	Wiesbaden
	2.	Szerbakowski, Bastian (79)	1:01,01	640	15.11.08	Wiesbaden
	3.	Nakajima, Masaki (82)	1:01,34	629	13.11.04	Kassel
	4.	Friedrich, Fabian (80)	1:01,75	617	25.01.97	Eschborn
	5.	Renner, Lars (68)	1:02,15	605	22.10.00	Hochheim
	6.	Stotz, Florian (78)	1:02,32	600	24.06.95	Eschborn
	7.	Volk, Uwe (70)	1:02,72	589	22.05.08	Wiesenbad Eschb
	8.	Pering, Mischa (86)	1:02,77	587	11.11.06	Eschborn
	9.	Moses, Lutz (63)	1:04,22	548	02.11.97	Kelkheim
	10.	Lotz, Alexander (88)	1:04,60	539	26.05.05	Wiesenbad Eschb
150m	1.	Krekel, Max (99)	2:35,58		20.04.08	Hochheim
	2.	Bacher, Maximilian (00)	2:55,42		20.04.08	Hochheim
	3.	Grebe, Julian (00)	3:13,09		20.04.08	Hochheim
200m	1.	Volk, Uwe (70)	2:09,16	723	15.11.08	Wiesbaden
	2.	Friedrich, Fabian (80)	2:09,58	716	16.02.97	Wiesbaden
	3.	Fraatz, Rainer (66)	2:14,7	637	01.08.94	
	4.	Szerbakowski, Bastian (79)	2:15,45	627	11.11.06	Eschborn
	5.	Nakajima, Masaki (82)	2:15,81	622	03.02.02	Wiesbaden
	6.	Platacis, Lars (86)	2:16,19	616	19.10.08	Hofheim
	7.	Moses, Lutz (63)	2:17,11	604	15.02.98	Baunatal
	8.	Stotz, Florian (78)	2:18,95	580	23.09.95	Baunatal
	9.	Wagner, Jörg (71)	2:19,19	577	24.01.99	Baunatal
	10.	Abramowski, Sebastian (83)	2:19,49	574	07.02.99	Höchst
400m	1.	Volk, Uwe (70)	4:33,31	749	15.11.08	Wiesbaden
	2.	Friedrich, Fabian (80)	4:44,63	663	16.02.97	Wiesbaden
	3.	Fraatz, Rainer (66)	4:46,1	653	01.08.94	
	4.	Hofer, Sebastian (87)	4:53,70	603	11.11.06	Eschborn
	5.	Szerbakowski, Bastian (79)	4:54,56	598	11.11.06	Eschborn
	6.	Müßig, Patrick (79)	4:54,91	596	02.03.97	Baunatal
	7.	Nakajima, Masaki (82)	4:57,91	578	03.02.02	Wiesbaden
	8.	Platacis, Lars (86)	5:01,57	557	13.11.04	Kassel
	9.	Renner, Lars (68)	5:04,80	540	08.10.00	Aschaffenburg
	10.	Abramowski, Sebastian (83)	5:05,12	538	24.01.99	Baunatal
4*50m	1.	1. Mannschaft	1:47,66		29.11.08	Essen
		Leditschke, Steffen (1978)	0:27,62			
		Nakajima, Masaki (1982)	0:31,01			
		Platacis, Lars (1986)	0:24,82			
		Lotz, Alexander (1988)	0:24,21			
	2.	1. Mannschaft	1:50,30		21.10.07	Wiesbaden Klein
		Nakajima, Masaki (1982)	0:29,19			
		Hofer, Sebastian (1987)	0:35,51			
		Platacis, Lars (1986)	0:21,29			
		Lotz, Alexander (1988)	0:24,31			
	3.	1. Mannschaft	1:50,89		08.11.08	Eschborn Wiesen
		Leditschke, Steffen (1978)				
		Hofer, Sebastian (1987)				
		Platacis, Lars (1986)				
		Lotz, Alexander (1988)	1:50,89			
	4.	1. Mannschaft	1:51,01		03.12.06	Wiesbaden
		Nakajima, Masaki (1982)	0:27,97			
		Hofer, Sebastian (1987)	0:32,29			
		Pering, Mischa (1986)	0:26,45			
		Lotz, Alexander (1988)	0:24,30			
	5.	1. Mannschaft	1:51,07		09.12.00	Kelkheim
		Stotz, Florian (1978)	0:29,07			

	Nakajima, Masaki (1982)	0:32,02	
	Renner, Lars (1968)	0:26,58	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:23,40	
6.	1. Mannschaft	1:52,13	29.01.95 Eschborn
7.	1. Mannschaft	1:52,52	20.11.94 Hildesheim
	Stotz, Florian (1978)	0:29,74	
	Kuebart, Dieter (1966)	0:30,98	
	Friedrich, Fabian (1980)	0:28,12	
	Cunnigham, Jose' (1956)	0:23,68	
8.	1. Mannschaft	1:53,09	09.09.07 Bergen Enkheim
	Nakajima, Masaki (1982)	0:29,81	
	Pering, Mischa (1986)	0:32,73	
	Platacis, Lars (1986)	0:26,06	
	Lotz, Alexander (1988)	0:24,49	
9.	1. Mannschaft	1:53,18	27.01.02 Eschborn
	Pohl, Bernd (1966)	0:30,22	
	Bühring, Philipp (1973)	0:32,87	
	Nakajima, Masaki (1982)	0:27,54	
	Friedrich, Benjamin (1983)	0:22,55	
10.	1. Mannschaft	1:53,3	01.08.94
4*100m	1. 1. Mannschaft	4:11,48	20.05.07 Karlsruhe
	Nakajima, Masaki (1982)	1:05,50	
	Hofer, Sebastian (1987)	1:13,20	
	Platacis, Lars (1986)	0:58,50	
	Pering, Mischa (1986)	0:54,28	
2.	1. Mannschaft	4:14,21	19.11.00 Fulda
	Nakajima, Masaki (1982)	1:04,50	
	Heelein, Peter (1964)	1:11,57	
	Friedrich, Benjamin (1983)	1:00,25	
	Götz, Andreas (1983)	0:57,89	
3.	1. Mannschaft	4:16,08	28.04.96 Hochheim
	Stotz, Florian (1978)	1:02,59	
	Wittrock, Frank (1974)	1:16,87	
	Friedrich, Fabian (1980)	0:59,76	
	Pohl, Bernd (1966)	0:56,86	
4.	1. Mannschaft	4:16,72	08.05.05 Sindelfingen
	Platacis, Lars (1986)	1:05,74	
	Abramowski, Julian (1988)	1:14,85	
	Pering, Mischa (1986)	1:01,67	
	Lotz, Alexander (1988)	0:54,46	
5.	1. Mannschaft	4:18,81	22.05.04 Regensburg
	Platacis, Lars (1986)	1:06,72	
	Pering, Mischa (1986)	1:14,45	
	Nakajima, Masaki (1982)	1:00,30	
	Müßig, Patrick (1979)	0:57,34	
5.	1. Mannschaft	4:18,81	22.05.04 Regensburg
	Platacis, Lars (1986)	1:06,72	
	Pering, Mischa (1986)	1:14,45	
	Nakajima, Masaki (1982)	1:00,30	
	Müßig, Patrick (1979)	0:57,34	
7.	1. Mannschaft	4:19,37	05.06.06 Heidelberg
	Lotz, Alexander (1988)	1:06,64	
	Nakajima, Masaki (1982)	1:12,75	
	Platacis, Lars (1986)	0:59,66	
	Heieck, Felix (1988)	1:00,32	
8.	1. Mannschaft	4:23,64	25.03.07 Darmstadt Nordb
	Lotz, Alexander (1988)	1:08,48	
	Hofer, Sebastian (1987)	1:14,04	
	Pering, Mischa (1986)	1:03,92	
	Szerbakowski, Bastian (1979)	0:57,20	
9.	1. Mannschaft	4:24,32	11.12.04 Hofheim
	Pering, Mischa (1986)	1:05,60	

Abramowski, Julian (1988)	1:07,24	
Lotz, Alexander (1988)	1:06,80	
Platacis, Lars (1986)	1:04,68	
10. 1. Mannschaft	4:24,75	03.12.05 Hofheim
Lotz, Alexander (1988)	1:06,85	
Heimann, Marc (1976)	1:07,88	
Pering, Mischa (1986)	1:04,99	
Platacis, Lars (1986)	1:05,03	

